

2024

生きがい支援事業

# 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	2 手工芸 諸活動 ----- カラオケ 麻雀・諸活動	3 手工芸 諸活動 ----- ピアノ演奏・歌 (ボランティア)	4 げんき応援 ツアーの為休館	5
6	7 手工芸 諸活動 ----- 課外活動 (買い物)	8 そろばん (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	9 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	10 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	11 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	12
13	14 スポーツの日	15 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	16 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	17 手工芸 諸活動 ----- 絵手紙 (ボランティア)	18 手工芸 諸活動 ----- カラオケ 麻雀・諸活動	19
20	21 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	22 手工芸 諸活動 ----- 課外活動 (秋留台公園)	23 手工芸 諸活動 ----- よっこらしいバンド (ボランティア)	24 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	25 手工芸・諸活動 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	26
27	28 手工芸・諸活動 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	29 手工芸・諸活動 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	30 手工芸・諸活動 カレンダー ----- 五日市センター (沖縄舞踊)	31 手工芸・諸活動 カレンダー ----- 課外活動 (買い物)		

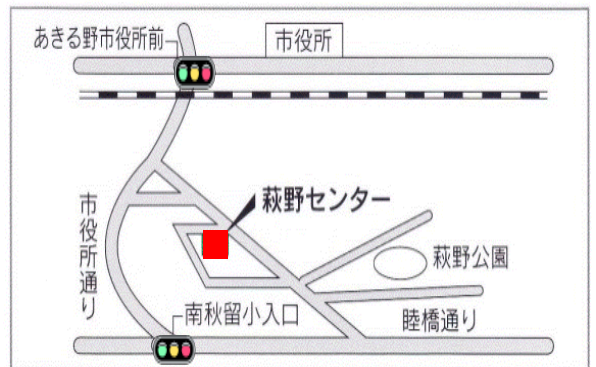
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 萩野センター・イベント便

2024年  
**10月**

## 諸活動

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵、手芸、麻雀、オセロ



わじ



問い合わせ・ご見学は  
お気軽にどうぞ。  
お待ちしております。

## カラオケ

❖ みんなで一緒に歌いましょう



- \* 第2(火)・・・そろばん
- \* 第2(水)・・・習字
- \* 第3(木)・・・絵手紙



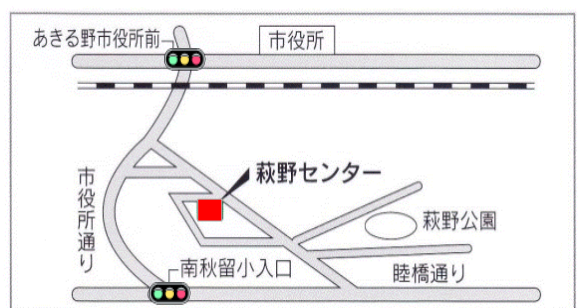
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2024

# げんき応援事業 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 健康フラダンス 10:30～11:30	2 健康麻雀① 10:00～12:00  生き生き脳体操 13:30～14:30	3 ボッチャ教室 10:00～11:30	4 げんき応援 ツアー 9:00～17:00	5
6	7 囲碁サロン 9:45～11:45 絵手紙教室 10:00～11:30	8 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	9 健康麻雀① 10:00～12:00	10 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00  リズム体操 13:30～14:30	11 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室② 10:00～12:00  やさしいピアノ 12:15～ 健康麻雀② 13:00～15:00	12
13	14 スポーツの日	15 やさしい俳画 10:00～12:00  ボイストレーニング 13:30～15:00	16 健康麻雀① 10:00～12:00  立体切り絵 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	17 ボッチャ教室 10:00～11:30  美文字教室 13:30～14:30 押し花アート 13:30～15:00	18 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室① 10:00～12:00  体幹トレーニング 13:20～14:30	19
20	20 囲碁サロン 9:45～11:45	22 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	23 健康麻雀① 10:00～12:00	24 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00  リズム体操 13:30～14:30	25 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室② 10:00～12:00  やさしいピアノ 12:15～ 健康麻雀② 13:00～15:00	26 男の台所 10:30～13:00
27	28 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～  書道教室 13:30～15:00	29 オレンジカフェ 健康講座 13:30～14:45	30 健康麻雀① 10:00～12:00  ボイストレーニング 13:30～15:00	31		

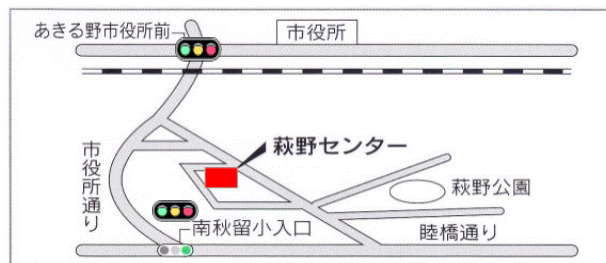
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2024年

10月

# げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 男の台所

❖キノコの炊き込みご飯と付け合わせを作ります。

日時：10月26日(土)

午前10時～午後1時

講師：地域栄養士会のらぼうず

費用：600円(材料費別)



## 健康講座(認知症について考えましょう)

❖認知症に関して知識を深める講座です。(相談先、家族会、オレンジカフェの紹介、体操、詐欺被害についての注意喚起など)

日時：10月29日(火)

午後1時30分～2時45分

講師：東部高齢者はつらつセンター職員

## やさしい俳画

❖俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。

日時：毎月第3(火)

午前10時～正午

参加費：千円(材料費別)

俳画とは…その句が持つ情景や

## ボイストレーニング

❖滑舌トレーニングやパタカラ体操をして俳句や川柳を歌います。

日時：毎月第1・3(火)

午後1時30分～3時

費用：1回800円

持ち物：筆記用具



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

