



## 指定通所リハビリテーション

### 介護予防通所リハビリテーションのご案内

# あきる台クリニック

当法人の通所リハビリテーションは、介護保険制度の基準により運営される指定通所リハビリテーション事業所です。ご自宅での生活をご支援する為に、医学的管理による看護・リハビリテーション・介護支援をおこないます。

ご利用者の皆様が、地域社会やご自宅で自立した生活が営まれるようお手伝いいたします。

## あきる台クリニックの一日

8:00 送迎開始



8:30 健康チェック

看護師等による体温・血圧の測定を行ない体調の確認を行います。



9:00

個別リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご利用者様一人ひとりに合ったリハビリを行います。



入浴

一般浴・ミスト浴を設置しており身体状態に合わせてご利用して頂きます。



10:30

レクリエーション・学習療法

午前のレクリエーションでは頭の体操やリハビリ体操を中心に行っています。

11:45 口腔体操～昼食

利用者様の状況に合わせた食事内容・形態をご提供しております。



12:30 昼休み

お昼寝やご歓談・テレビ鑑賞等でのんびり過ごして頂けます。



13:30

レクリエーション・趣味娯楽活動  
個別リハビリ・入浴等

午後の活動として、レクリエーションでは頭や体を使った簡単に競えるゲーム、また、音楽療法も定期的に取り入れています。

14:40 おやつ



15:45 クリニック出発

## 季節行事・外交行事について

季節に合わせた行事では、運動会・敬老会・忘年会等を。また、外交行事としてボランティアの受け入れも積極的に行っており、社会性の拡大や気分転換を目的に定期的に取り入れています。一年中賑やかなあきる台クリニックです。



## あきる台クリニック スローガン

～発揮しよう持っている力を～

リハビリ（体・頭・心）を行うことで秘めた力を引き出し、自主性を高める事で日常生活に活力を見出すことを目的に掲げさせて頂いています。

体

専門職による  
リハビリの実施

心

レクリエーション・  
社会的交流による  
心のリハビリ

頭

学習療法による  
頭のリハビリ

# リハビリテーションについて

## リハビリテーションサービス一覧

- 短期集中個別リハビリ
- 認知症短期集中リハビリ
- 生活行為向上リハビリ

- 訪問指導
- リハビリ会議の実施
- 個別リハビリの実施

### 【短期集中個別リハビリ】

対象者：要介護1以上の方  
退院後3ヶ月以内  
要介護初回認定の方  
退院後の機能改善・向上を望める  
時期に集中的に行うリハビリ



### 【認知症短期集中リハビリ】

対象者：要介護1以上の方  
認知症の診断がある方  
生活機能はもちろん、特に認知機能面に重きをおいたプログラムを実施できるリハビリ



### 【生活行為向上リハビリ】

社会参加や趣味などの再獲得をしたい方  
利用者さんのやりたいことに沿ったリハビリプログラムを6か月限定で行う事ができるリハビリ



### 【訪問指導】

利用開始時に必ず実施し、  
自宅での生活状況や家屋状況の  
確認を行いリハビリ内容に  
活かしていきます



### 【リハビリ会議の実施】

ご本人・ご家族・ケアマネージャーさん  
や当院医師・リハ専門職・介護職員を交  
えて、リハビリの方針の確認、お体の状  
態やリハビリの効果や目標の達成状況  
について、会議を通じて医師からの説明  
を行います

あきる台クリニックでは、医師の指示のもと、ご利用者様一人ひとりに合ったリハビリテーションを行ない、リハビリ専門職の個別リハビリにて対応しております。

## 入浴について



あきる台クリニックでは、一般浴槽と座ったまま入れるミスト浴をご用意しています。再び自宅でも入浴が出来ることも視野に入れながら支援しています。必要に応じて理学療法士と浴槽に入る際の手順や動作の確認を行ない、安全に行える入浴を目指します。

## 学習療法について

音読と簡単な計算をコミュニケーションを取りながら行うことで、脳を活性化し、認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能の維持・改善を図るものです。勉強としてではなく、楽しみながら取り組んでいただいています。  
※教材の自己負担があります





指定通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

# あきる台クリニック

〒197-0804 東京都あきる野市秋川5-1-8 1F

TEL 042-550-6106 FAX 042-550-6107

ホームページ

URL <http://www.akirudai-hp.or.jp>

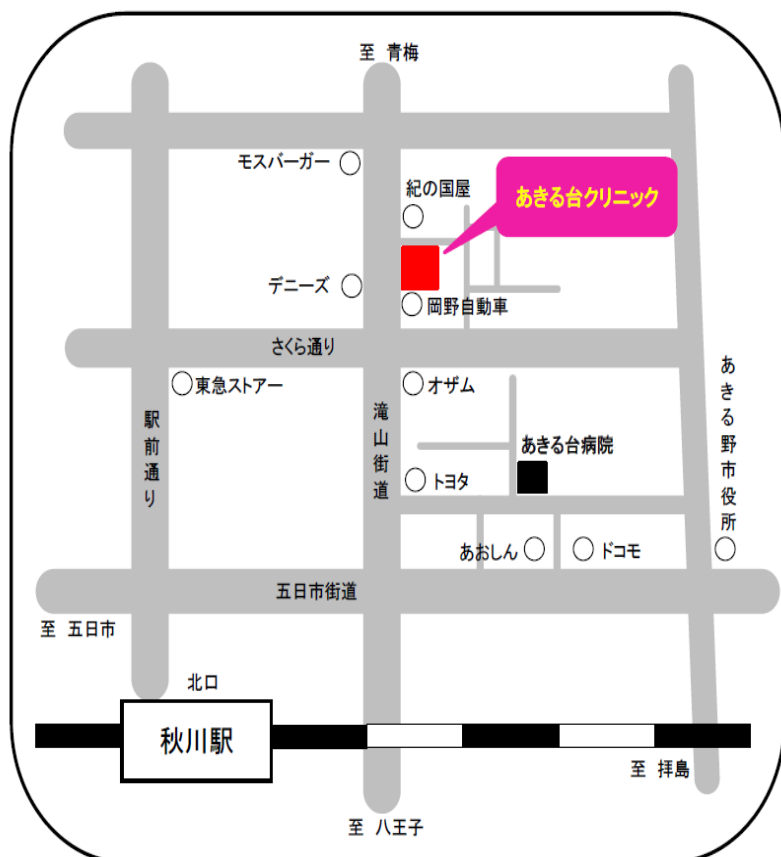
QRコード



## 【ご利用相談窓口】 鈴木

営業日	月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）
営業時間	8：00～17：00
サービス提供時間	8：30～15：45
サービス地域	あきる野市全域、日の出町全域、 その他の地域の方はご相談ください。

ご見学についてのご相談は、随時承ります。  
ご利用を希望される方は、担当ケアマネージャーへご相談下さい。



あきる台病院  
公式 Instagram

