

2025

生きがい支援事業

3月予定表

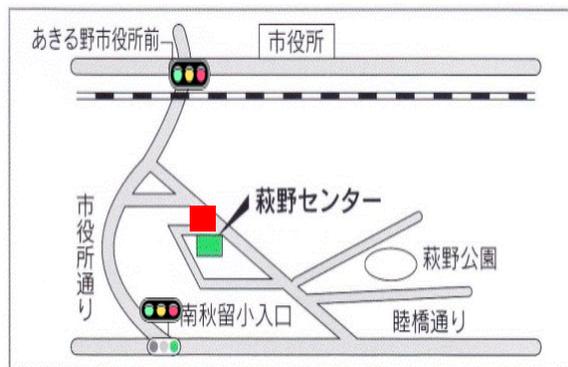
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 手工芸 諸活動	4 手工芸 諸活動	5 手工芸 諸活動	6 手工芸 諸活動	7 手工芸 諸活動	8
9	10 手工芸 諸活動	11 手工芸 諸活動	12 習字 (ボランティア)	13 手工芸 諸活動	14 手工芸 諸活動	15
16	17 手工芸 諸活動	18 手工芸 諸活動	19 手工芸 諸活動	20 春分の日	21 手工芸 諸活動	22
23	24 手工芸・諸活動 カレンダー	25 そろばん(ボランティア) カレンダー	26 手工芸・諸活動 カレンダー	27 手工芸・諸活動 カレンダー	28 手工芸・諸活動 カレンダー	29
30	31 手工芸 諸活動					
	レクリエーション (ゲーム)					

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp



萩野センター・イベント便

2025年
3月

ドライブ

❁ 近隣の桜を見にいけます



マフラー作り

❁ 牛乳パックを使って編み物マフラーを作ります。



レクリエーション(ゲーム)

❁ テーブルゲーム(トランプ・オセロ・かるた等)
体を動かしてゲーム(輪投げ・風船バレー等)
みんなで一緒に楽しみましょう



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

* 第4(火)・・・そろばん

* 第2(水)・・・習字



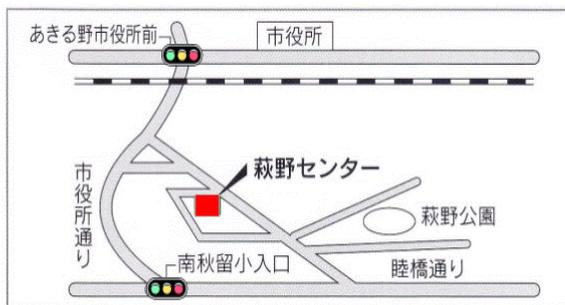
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業 3月予定表

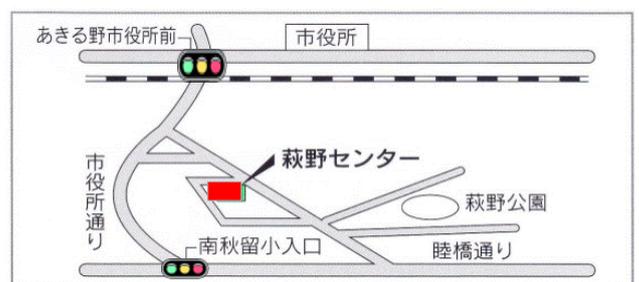
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙教室 10:00～11:30	4 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	5 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	6 ポッチャ教室 10:00～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	7 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00	8
9	10 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	11 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	12 健康麻雀① 10:00～12:00	13 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	14 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:15～	15
16	17 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30	18 やさしい俳画 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	19 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 立体切り絵 13:30～15:00	20 春分の日	21 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	22 男の台所 10:30～13:00
23	24 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	25 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	26 健康麻雀① 10:00～12:00 足つぼマッサージ 13:30～	27 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 美文字教室 13:30～14:30 リズム体操 13:30～14:30	28 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:15～	29
30	31 囲碁サロン 9:45～11:45					

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp



2025年

3月

げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

男の台所

❖中華を作ります「しゅうまい」

日時：3月22日(土)

午前10時30分～午後1時

講師：地域栄養士会のらぼうず

費用：600円(材料費別)



脳トレ教室体験会

❖「読み書き」と「計算」「脳ドリル」を使って
「楽しく」「らくらく」「楽習(がくしゅう)」します
「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ!

【体験会】

日時：3月13日(木)

午前10時～11時30分

費用：無料



みんなのギター・ウクレレ教室

❖お一人様30分の個人レッスンです。
新規募集、幅広いジャンルに対応します。

日時：毎月第2・4火曜日(祝日を除く)

午後1時30分～4時(30分個人レッスン)

費用：1500円

講師：河口哲哉さん



足つぼマッサージ

❖足裏から健康効果
ツボを刺激して全身の血行を整えます

日時：毎月第4水曜日(祝日を除く)

午後1時30分～

費用：15分1500円

30分3000円

施術：沖倉智也さん



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

