

2025

生きがい支援事業

## 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 絵 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	2 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	3 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	4 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	5
6	7 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	8 絵(ボランティア) 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	9 習字 ----- オカリナ・ギター 演奏会(五日市)	10 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	11 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	12
13	14 習字 ----- 手工芸 諸活動	15 絵 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	16 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	17 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	18 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	19
20	21 習字 ----- カレンダー 諸活動	22 絵(ボランティア) 諸活動 ----- カレンダー 諸活動	23 習字 ----- カレンダー 諸活動	24 カレンダー 諸活動 ----- カラオケ	25 カレンダー 諸活動 ----- カラオケ	26
27	28 習字 ----- 手工芸 諸活動	29 昭和の日	30 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動			

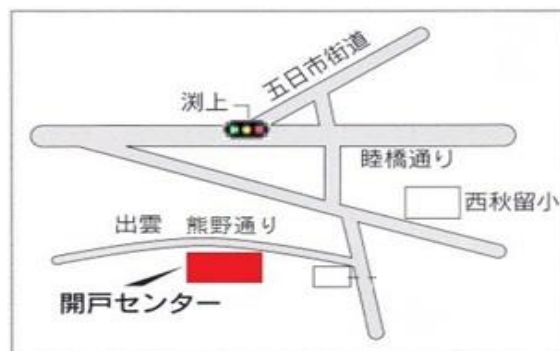
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洵上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 開戸センター・イベント便り

2025年

# 4月

## オカリナ・ギター演奏会

❖五日市センターにて  
オカリナ・ギターの演奏会があります。

日時:4月9日(水)  
午後1時30分~



## カラオケ(木・金)

❖今月も歌って楽しみましょう。

日時:4月3、10、17、24日(木)  
4月4、11、18、25日(金)  
午後1時~



お問い合わせ・ご見学  
いつでもお気軽にどうぞ。  
お待ちしております。

- \*毎週(月)(水)・・・習字
- \*毎週(火)・・・水彩画
- \*第1(月)第2(水)・・・絵手紙
- \*毎週(木)(金)・・・カラオケ

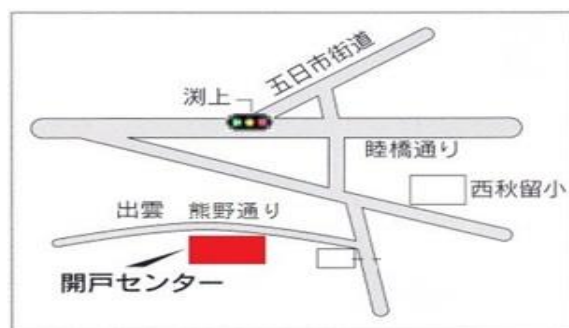
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市淵上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁







# げんき応援便り・開戸

2025年

# 4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 麻雀大会

1日楽しく麻雀をしましょう。

日時:4月29日(火)

正午~4時

費用:1000円

## 脳トレ教室

簡単な「読み・書き」、「計算」、「数字盤」、「脳ドリル」を使って脳の健康を図り元気になりましょう。

日時:4月9日、23日(水)

午前10時30分~11時30分

費用:月2000円

持ち物:筆記用具



## 絵手紙教室

基礎から丁寧に指導します。  
楽しく絵手紙を書きましょう。

日時:4月2日(水)

午後1時30分~3時

(4月より時間が変更になりました)

講師:秋葉基子さん

費用:1000円

\* 道具の貸し出しあり



## きものリメイク

今回は、ジャンパースカートを作ります。

日時:4月4日、18日(金)

午後1時30分~3時

4月9日(水)午後1時30分~3時

16日(水)午前10時30分~正午

(\* 第3水は、午前になります。)

講師:松本直美さん

費用:初回一括2000円(材料費別)

## 楽しいヨガ

ヨガで心身共にリフレッシュしましょう。  
第3(水)は、椅子ヨガになります。

日時

4月2日、17日(水)午後1時30分~2時30分

(4月より時間が変更になりました)

講師:平沼真由美さん

費用:1回500円

持ち物:ヨガマットorバスタオル

\* 各種いろいろな講座もやっています。  
お気軽にどうぞ!

