生きがい支援事業

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		絵 諸活動	習字 (ボランティア)	紙巻 諸活動	紙巻 諸活動	
		手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	カラオケ	カラオケ	
6	7	8	9	10	11	12
	習字	絵(ボランティア) 諸活動	習字	紙巻 諸活動	紙巻 諸活動	
	絵手紙 (ボランティア)	手工芸 諸活動	オカリナ・ギター 演奏会(五日市)	カラオケ	カラオケ	
13	14	15	16	17	18	19
	習字	絵 潜活動	習字	紙巻 諸活動	紙巻 - 諸活動	
	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	絵手紙 (ボランティア)	カラオケ	カラオケ	
20	21	22	23	24	25	26
	習字	絵(ボランティア) 諸活動	習字	カレンダー 諸活動	カレンダー 諸活動	
	カレンダー 諸活動	カレンダー 諸活動	カレンダー 諸活動	カラオケ	カラオケ	
27	28	29	30			
	習字	昭和の日	習字 (ボランティア)			
	手工芸 諸活動	円がサンロ	手工芸 諸活動			

開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1

TEL: 042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp 指定管理者:医療法人財団 暁



2025年

開戸センター・イベント便り

4月

オカリナ・ギター演奏会

☆五日市センターにて オカリナ・ギターの演奏会があります。

日時:4月9日(水)





⇔今月も歌って楽しみましょう。

カラオケ(木・金)

日時:4月3、10、17、24日(木) 4月4、11、18、25日(金) 午後1時~



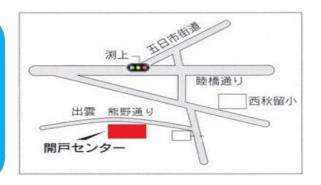
お問い合わせ・ご見学 いつでもお気軽にどうぞ。 お待ちしております。

- *毎週(月)(水)・・・習字
- *毎週(火)・・・水彩画
- *第1(月)第2(水)…絵手紙
- *毎週(木)(金)・・・カラオケ

開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1 TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp 指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援事業

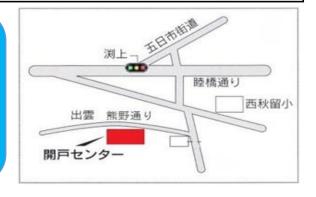
4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		初心者·役·点数計算 (健康麻雀)	 絵手紙教室	健康麻雀	はじめてのギター 教室	
		10:00~12:00	10:30~12:00	10:00~12:00	10:30~12:00	
		役·点数計算 (健康麻雀)	楽しいヨガ	13:00~15:00 はじめて麻雀	きものリメイク	
		13:00~15:00	13:30~14:30	13:00~15:00	13:30~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	将棋教室	初心者·役·点数計算 (健康麻雀)	脳トレ	健康麻雀	ギター教室(中級) 10:30~12:00	やさしい太極拳 13:30~14:30
	10:00~12:00	10:00~12:00	10:30~11:30	10:00~12:00	ギター(弾語り)	フットケアマッサージ
	体幹トレーニング	役·点数計算 (健康麻雀)	きものリメイク	13:00~15:00 はじめて麻雀	12:00~12:30 絵画教室	13:30~16:00 かんたん英語教室
	13:20~14:30	13:00~15:00	13:30~15:00	13:00~15:00	13:30~15:00	15:00~16:30
13	14	15	16	17	18	19
	詩吟教室	初心者·役·点数計算 (健康麻雀)	きものリメイク 10:30~12:00	健康麻雀	はじめてのギター 教室	
	10:30~12:00	10:00~12:00	楽しいヨガ	10:00~12:00	10:30~12:00	
	書道教室	役·点数計算 (健康麻雀)	13:30~14:30 オレンジカフェ	13:00~15:00 はじめて麻雀	きものリメイク	
	13:30~15:00	13:00~15:00	13:30~15:00	13:00~15:00	13:30~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	将棋教室	初心者·役·点数計算 (健康麻雀)	脳トレ	健康麻雀	ギター教室(中級) 10:30~12:00	やさしい太極拳 13:30~14:30
	10:00~12:00	10:00~12:00	10:30~11:30	10:00~12:00	ギター(弾語り)	フットケアマッサージ
	体幹トレーニング	役·点数計算 (健康麻雀)	尺八	13:00~15:00 はじめて麻雀	12:00~12:30 絵画教室	13:30~16:00 かんたん英語教室
	13:20~14:30	13:00~15:00	13:30~15:00	13:00~15:00	13:30~15:00	15:00~16:30
27	28	29 昭和の日	30			
	詩吟教室	健康麻雀大会				
	10:30~12:00	12:00~16:00				
	書道教室					
	13:30~15:00					

開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1 TEL: 042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp 指定管理者:医療法人財団 暁



2025年

げんき応援便り・開戸

4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。 地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

麻雀大会

1日楽しく麻雀をしましょう。

日時:4月29日(火)

正午~4時

費用:1000円

脳トレ教室

簡単な「読み・書き」、「計算」、「数字盤」、 「脳ドリル」を使って脳の健康を図り元気 になりましょう。

日時:4月9日、23日(水)

午前10時30分~11時30分

きものリメイク

今月は、ジャンパースカートを作ります。

費用:月2000円 持ち物:筆記用具



絵手紙教室

基礎から丁寧に指導します。 楽しく絵手紙を書きましょう。

日時:4月2日(水)

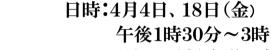
午後1時30分~3時

(4月より時間が変更になりました)

講師:秋葉基子さん

費用:1000円

*道具の貸し出しあり



4月9日(水)午後1時30分~3時 16日(水)午前10時30分~正午

(*第3水は、午前になります。)

講師:松本直美さん

費用:初回一括2000円(材料費別)

楽しいヨガ

ヨガで心身共にリフレッシュしましょう。 第3(水)は、椅子ヨガになります。

日時

4月2日、17日(水)午後1時30分~2時30分

(4月より時間が変更になりました)

講師:平沼真由美さん

費用:1回500円

持ち物:ヨガマットorバスタオル

*各種いろいろな講座もやっています。 お気軽にどうぞ!