

2025

生きがい支援事業

5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 紙巻 諸活動 カラオケ	2 紙巻 諸活動 カラオケ	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 習字 諸活動	8 紙巻 諸活動 カラオケ	9 紙巻 諸活動 カラオケ	10
11	12 習字 絵手紙 (ボランティア)	13 絵(ボランティア) 諸活動 諸活動 体力測定	14 習字 (ボランティア) 絵手紙 (ボランティア)	15 カレンダー 体力測定 カラオケ	16 カレンダー 体力測定 カラオケ	17
18	19 習字 カレンダー 体力測定	20 絵 諸活動 カレンダー 体力測定	21 習字 カレンダー 体力測定	22 諸活動 体力測定 カラオケ	23 ギター教室 発表会 カラオケ	24
25	26 習字 諸活動 体力測定	27 絵(ボランティア) 諸活動 諸活動 体力測定	28 習字 (ボランティア) 諸活動 体力測定	29 諸活動 体力測定 カラオケ	30 諸活動 体力測定 カラオケ	31

今日は、体力測定があります！

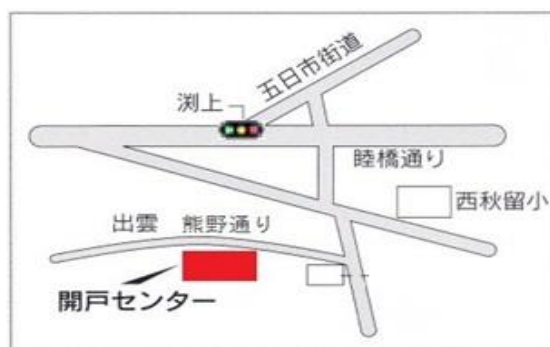
開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



開戸センター・イベント便り

2025年
5月

ギター教室発表会

❖げんき応援講座のギター教室の方々が演奏をします。
お楽しみに！

5/24(金) 11時より

体力測定

❖今月は、体力測定があります。



お知らせ

❖ゴールデンウィークの
5月3日(土)～6日(火)まで
通所事業はお休みになります。

お問い合わせ・ご見学
いつでもお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

- * 毎週(月)(水)・・・習字
- * 毎週(火)・・・水彩画
- * 第1(月)第2(水)・・・絵手紙
- * 毎週(木)(金)・・・カラオケ

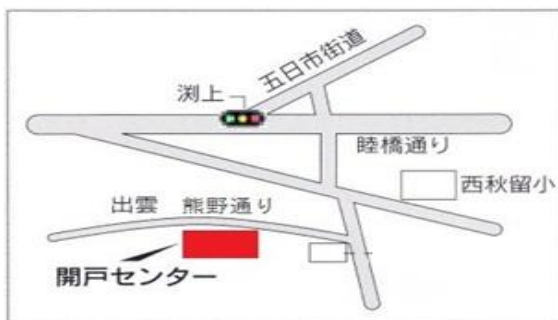
開戸センター

〒197-0833 あきる野市淵上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業

5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	2 はじめてのギター教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	7 絵手紙 10:30～12:00 楽しいヨガ 13:30～14:30	8 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	9 ギター教室(中級) 10:30～12:00 ギター(弾語り) 12:00～12:30 絵画教室 13:00～15:00	10 やさしい太極拳 13:30～14:30 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30
11	12 詩吟教室 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	13 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	14 脳トレ 10:30～11:30 きものリメイク 13:30～15:00	15 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	16 はじめてのギター教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	17
18	19 将棋教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	20 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	21 きものリメイク 10:30～12:00 楽しいヨガ 13:30～14:30 オレンジカフェ 13:30～15:00	22 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	23 ギター教室(中級) 10:30～12:00 ギター(弾語り) 12:00～12:30 絵画教室 13:00～15:00	24 げんき応援祭 五日市センター
25	26 詩吟教室 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	27 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	28 脳トレ 10:30～11:30 尺八教室 13:30～15:00	29 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	30	31 やさしい太極拳 13:30～14:30 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30

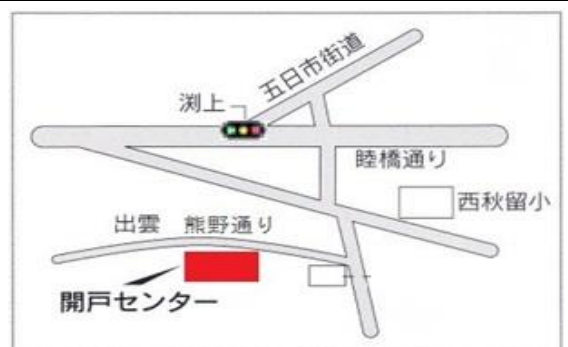
開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・開戸

2025年
5月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

第3回げんき応援祭

各講座の発表会やボランティア演芸、
ワークショップ、オレンジカフェ、スマホ
教室
キッチンカー、どなたでも参加できます。

日時:5月24日(土)
午前10時～午後3時(雨天決行)
場所:五日市センター

やさしい太極拳教室

太極拳で体力アップ！
初心者向けの教室です。

日時:5月10日、31日(土)
午後1時30分～2時30分
講師:平沼真由美さん
費用:1回500円
*運動ができる服装でお越しください

書道教室

個人に合わせて指導します。
筆を楽しみましょう。

日時:5月13日、27日(月)
午後1時30分～3時
講師:中村宗男さん
費用:1回1000円

将棋教室

脳のトレーニングにピッタリな将棋をはじ
めませんか？
基礎から丁寧に指導します。

日時:5月19日(月)
午前10時～正午
講師:高島晟さん
費用:1回500円

健康麻雀

楽しくおしゃべりしながら健康的に麻雀をし
ましょう。初めての方にも基礎から丁寧に指
導します。指先を使う事や点数計算は認知
症の予防にもなります。

日時:毎週(木)
午前10時～正午
午後1時～3時
費用:1回500円

かんたん英会話

初心者向けの英会話教室です。
楽しく英会話をしましょう。

日時:5月10日、31日(土)
午後3時～4時30分
講師:竹本イーサン玄太さん
費用:1000円
持ち物:筆記用具