

2025

生きがい支援事業

5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 手工芸 諸活動 カラオケ	2 手工芸 諸活動 カラオケ	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 手工芸 諸活動 手工芸・麻雀 諸活動	8 手工芸 諸活動 オカリナ演奏 (ボランティア)	9 手工芸 諸活動 カラオケ	10
11	12 手工芸 諸活動 手工芸・麻雀 諸活動	13 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	14 習字 (ボランティア) 手工芸・麻雀 諸活動	15 手工芸 諸活動 絵手紙 (ボランティア)	16 手工芸 諸活動 カラオケ	17
18	19 体力測定 手工芸・諸活動 手工芸 諸活動	20 体力測定 手工芸・諸活動 レクリエーション (ゲーム)	21 体力測定 手工芸・諸活動 手工芸・麻雀 諸活動	22 体力測定 手工芸・諸活動 手工芸 諸活動	23 体力測定 手工芸・諸活動 レクリエーション (ゲーム)	24
25	26 体力測定・諸活動 カレンダー レクリエーション (ゲーム)	27 そろばん・カレンダー 体力測定 手工芸・麻雀 諸活動	28 体力測定・諸活動 カレンダー レクリエーション (ゲーム)	29 体力測定・諸活動 カレンダー 手工芸 諸活動	30 体力測定・諸活動 カレンダー カラオケ	31

今月は、体力測定があります！

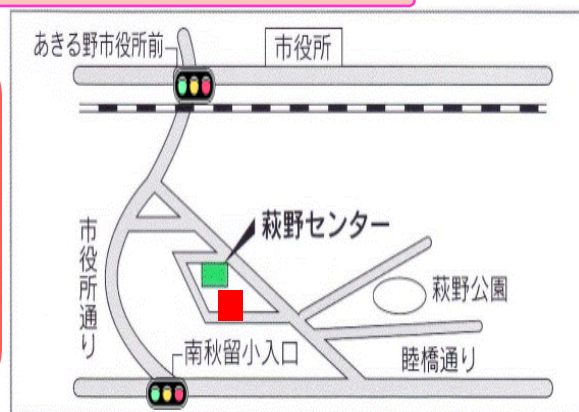
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2025年
5月

チューリップの飾り

❖画用紙で簡単にかわいい
チューリップを作ります。



体力測定

❖今月は体力測定があります。
3か月に一度、握力や歩行の速度、
脚の筋力などを測ります



諸活動

❖紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

習字



絵手紙



そろばん



- * 第2(水)・・・習字
- * 第3(木)・・・絵手紙
- * 第4(火)・・・そろばん

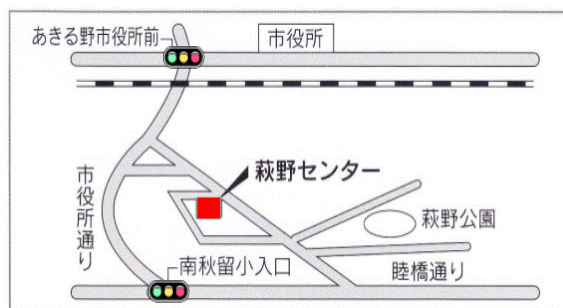
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ポッチャ教室 10:00～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 活き活き脳体操 13:30～14:30	2 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	8 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	9 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:30～	10
11	12 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	13 健康フラダンス 10:30～11:30 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	14 健康麻雀① 10:00～12:00 フットケアマッサージ 13:30～	15 ポッチャ教室 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 活き活き脳体操 13:30～14:30	16 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	17
18	19 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ 12:00～	20 大人のそろばん 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	21 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 立体切り絵 13:30～15:00	22 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	23 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:30～	24 げんき応援祭 五日市センター 10:00～15:00
25	26 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	26 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	28 健康麻雀① 10:00～12:00 足つぼマッサージ 13:30～	29	30 麻雀入門教室 10:00～12:00	31

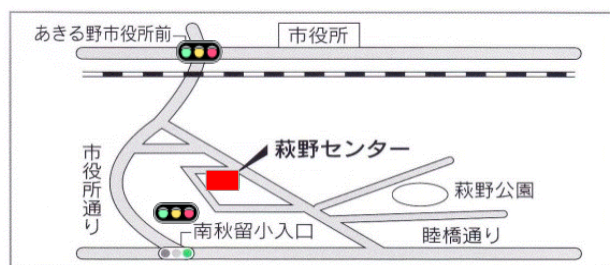
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2025年
5月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

げんき応援祭

❖各講座の発表会やボランティア演芸
ワークショップ、オレンジカフェ、スマホ教
室
キッチンカー、どなたでも参加できます。

日時：5月24日土曜日
午前10時～午後3時
場所：五日市センター



囲碁サロン

❖ 初心者から有段者まで楽しんで
いただけます。

日時：毎週月曜日
午前9時45分～11時45分
参加費：1回500円



俳句教室

❖ 初心者大歓迎。お気軽にご参加ください。

日時：毎月第2・第4木曜日（祝日を除く）
午前10時～正午
講師：高木勝代さん
費用：1回千円



リズム体操

❖ リズムに乗って楽しく体を動かしましょう。

日時：毎月第2・第4木曜日（祝日を除く）
午後1時30分～2時30分
講師：体操講師
費用：1回500円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ！

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団 暁

