

2025

生きがい支援事業

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	3 絵 諸活動 ----- 諸活動	4 習字 (ボランティア) ----- 諸活動	5 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	6 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	7
8	9 習字 ----- 諸活動	10 絵(ボランティア) 諸活動 ----- 諸活動	11 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	12 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	13 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	14
15	16 習字 ----- カレンダー 諸活動	17 絵 諸活動 ----- カレンダー 諸活動	18 習字 (ボランティア) ----- カレンダー 諸活動	19 カレンダー 諸活動 ----- カラオケ	20 カレンダー 諸活動 ----- カラオケ	21
22	23 習字 ----- 諸活動	24 絵(ボランティア) 諸活動 ----- 諸活動	25 習字 ----- ハッピー三線 (五日市)	26 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	27 紙巻 諸活動 ----- カラオケ	28
29	30 習字 ----- 健康講座 (五日市)					

開戸センター

〒197-0833 あきる野市洩上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



開戸センター・イベント便り

2025年
6月

絵手紙

✿6月の題材は…
「雨にちなむもの」です。

日時:6月2日(月)、11日(水)
午1時30分～

健康講座

✿五日市センターにて
健康講座があります。

日時:6月30日(月)
午後1時30分～

お問い合わせ・ご見学いつでもお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

- *毎週(月)(水)…習字
- *毎週(火)…水彩画
- *第1(月)第2(水)…絵手紙
- *毎週(木)(金)…カラオケ

開戸センター

〒197-0833 あきる野市淵上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 将棋教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	3 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	4 絵手紙教室 10:30～12:00 楽しいヨガ 13:30～14:30	5 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	6 はじめてのギター 教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	7
8	9 詩吟教室 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	10 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	11 脳トレ 10:30～11:30 きものリメイク 13:30～15:00	12 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	13 ギター教室(中級) 10:30～12:00 ギター(弾語り) 12:00～12:30 絵画教室 13:30～15:00	14 やさしい太極拳 13:30～14:30 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30
15	16 将棋教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	17 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	18 きものリメイク 10:30～12:00 楽しいヨガ 13:30～14:30 オレンジカフェ 13:30～15:00	19 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	20 はじめてのギター 教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	21
22	23 詩吟教室 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	24 初心者・役・点数計算 (健康麻雀) 10:00～12:00 役・点数計算 (健康麻雀) 13:00～15:00	25 脳トレ 10:30～11:30 尺八教室 13:30～15:00	26 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	27 ギター教室(中級) 10:30～12:00 ギター(弾語り) 12:00～12:30 絵画教室 13:30～15:00	28 やさしい太極拳 13:30～14:30 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30
29	30 将棋教室 10:00～12:00 健康講座 (五日市) 13:30～14:30					

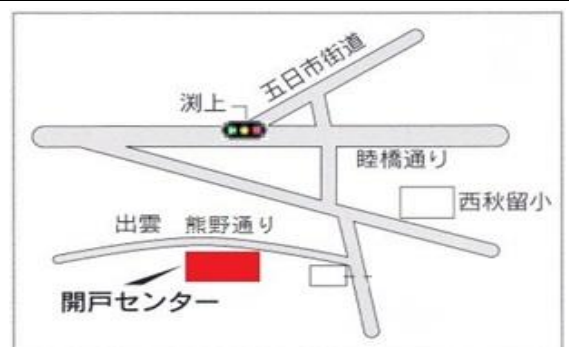
開戸センター

〒197-0833 あきる野市湧上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・開戸

2025年
6月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

絵画教室

水彩画、アクリル画描きます。
初心者大歓迎！丁寧に指導します。

日時：6月13日、27日（金）

午後1時30分～3時

講師：中村清作さん

費用：1000円

* 道具の貸し出しあり

健康講座（五日市）

五日市センターにて、健康講座があります。

日時：6月30日（月）

午後1時30分～2時30分

講師：

費用：無料

将棋教室

将棋は、脳のトレーニングにピッタリです。
基礎から丁寧に指導します。

日時：6月2日、16日、30日（月）

午前10時～正午

講師：高島晟さん

費用：500円

絵手紙教室

基礎から丁寧に指導します。
楽しく絵手紙を書きましょう。

日時：6月4日（水）

午前10時30分～正午

講師：秋葉基子さん

費用：1000円

* 道具の貸し出しあり



書道教室

個人に合わせて丁寧に指導します。
楽しみながら筆で書いてみましょう。

日時：6月9日、23日（月）

午後1時30分～3時

講師：中村宗男さん

費用：1000円

* 各種いろいろな講座もやっています。
お気軽にどうぞ！