

2025

生きがい支援事業

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	3 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	4 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	5 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	6 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	7
8	9 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	10 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	11 習字 (ボランティア) ----- 手工芸・麻雀 諸活動	12 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	13 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	14
15	16 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	17 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	18 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	19 手工芸 諸活動 ----- 絵手紙 (ボランティア)	20 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	21
22	23 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸・麻雀 諸活動	24 そろばん 諸活動・カレンダー ----- よっこらしいバンド (ボランティア)	25 諸活動・手工芸 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	26 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	27 諸活動・手工芸 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	28
29	30 手工芸 諸活動 ----- 健康講座 (五日市センター)					

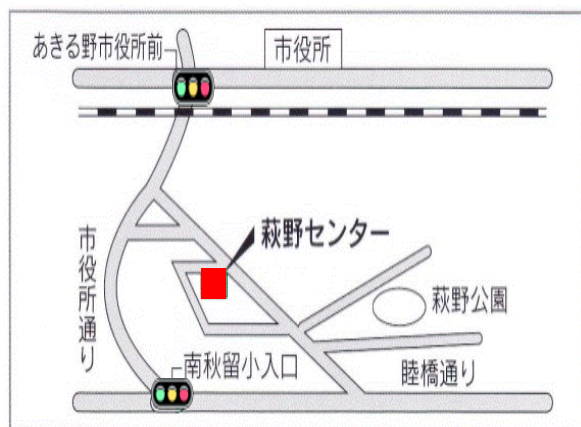
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2025年
6月

手工芸・諸活動

❖紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

レクリエーション(ゲーム)

❖テーブルゲーム(トランプ・オセロ・かるた等)
体を動かしてゲーム(輪投げ・的あてサッカー等)
みんなで一緒に楽しみましょう



習字



絵手紙



そろばん



- *第2(水)・・・習字
- *第3(木)・・・絵手紙
- *第4(火)・・・そろばん

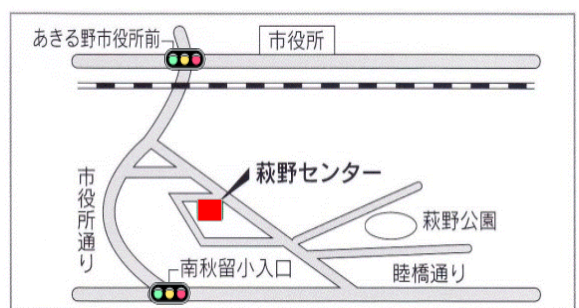
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:30～	3 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	4 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	5 ポッチャ教室 10:00～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	6 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	7
8	9 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	10 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	11 健康麻雀① 10:00～12:00	12 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	13 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	14
15	16 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:30～	17 やさしい俳画 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	18 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	19 ポッチャ教室 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	20 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	21
22	23 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	24 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	25 健康麻雀① 10:00～12:00 着物リメイク 13:30～15:30 足つぼマッサージ 13:30～	26 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	27 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	28
29	30 囲碁サロン 9:45～11:45					

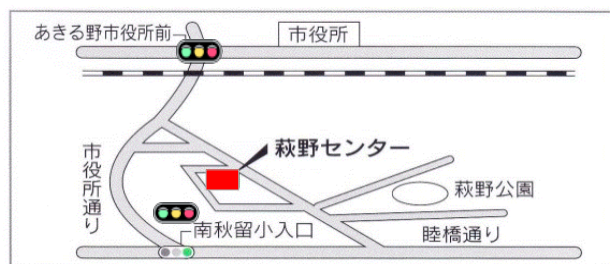
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2025年
6月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

着物リメイク

❖ 初回はブラウスを作ります

日時：毎月第2・第4水曜日
午後1時30～3時30分

講師：間下 淳子さん

費用：1回800円(材料費別)



大人のそろばん教室

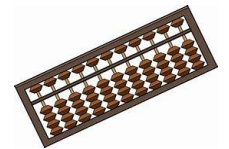
❖ 頭と指を使って認知症を予防しましょう。

日時：毎月第2火曜日(祝日を除く)

午前10時30分～11時30分

講師：中村宣子さん

費用：1回800円(テキスト代別)



ボイストレーニング

❖ 滑舌トレーニングして俳句や川柳を歌います。

日時：毎月第1・3(火)

午後1時30分～3時

費用：1回800円

持ち物：筆記用具

やさしい俳画

❖ 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。

日時：毎月第3(火)

午前10時～正午

参加費：千円(材料費別)

俳画とは…その句が持つ情景や

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

