

2025

生きがい支援事業

7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	2 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	3 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	4 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	5
6	7 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	8 手工芸 諸活動 ----- ギター・歌 (ボランティア)	9 習字 (ボランティア) ----- 手工芸・麻雀 諸活動	10 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	11 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	12
13	14 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	15 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	16 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	17 手工芸 諸活動 ----- 絵手紙 (ボランティア)	18 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	19
20	21 海の日	22 そろばん (ボランティア) 諸活動・カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	23 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸・麻雀 諸活動	24 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	25 諸活動・手工芸 カレンダー ----- カラオケ	26
27	28 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸・麻雀 諸活動	28 手工芸 諸活動 ----- 手工芸・麻雀 諸活動	30 手工芸 諸活動 ----- ピアノ&歌&ギター (ボランティア)	31 手工芸 諸活動 ----- アコーディオンの会 (ボランティア)		

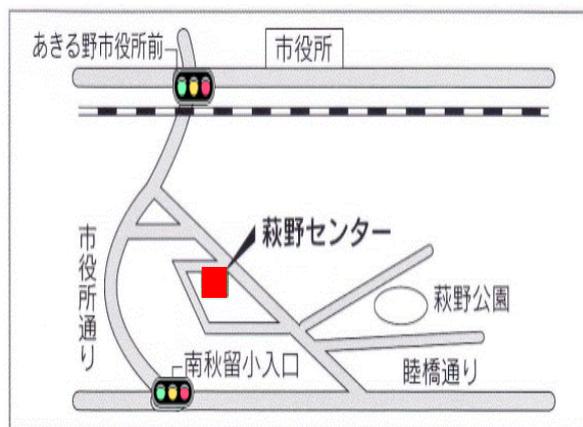
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2025年

7月

萩野センター・イベント便

手工芸・諸活動

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



レクリエーション(ゲーム)

❖ テーブルゲーム(トランプ・オセロ・等)
体を動かしてゲーム(輪投げ・的あて等)
みんなで一緒に楽しみましょう



演芸ボランティア

- ❖ ギター・歌 小林先生
7月8日(火) 午後1時30分～14時30分
- ❖ ピアノ・歌・ギター ふれあいアンサンブル
7月30日(火) 午後1時30分～14時30分
- ❖ アコーディオン演奏 アコーディオンの



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

習字



絵手紙



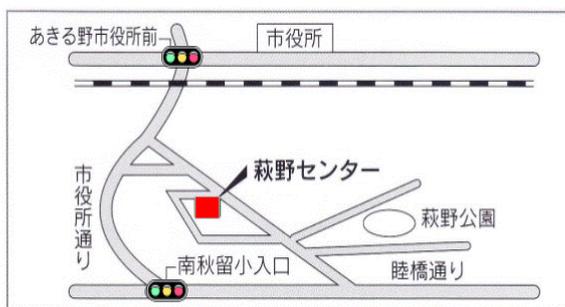
そろばん



- * 第2(水)・・・習字
- * 第3(木)・・・絵手紙
- * 第4(火)・・・そろばん

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁



2025

げんき応援事業 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	2 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	3 ボッチャ教室 10:00～11:30 フットケアマッサージ 13:30～ オレンジカフェ 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	4 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	5
6	7 囲碁サロン 9:45～11:45 絵手紙教室 10:00～11:30 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:00～	8 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	9 健康麻雀① 10:00～12:00 着物リメイク 13:30～15:30	10 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	11 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	12
13	14 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	15 やさしい俳画教室 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	16 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 立体切り絵 13:30～15:00	17 ボッチャ教室 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	18 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	19 男の台所 10:30～13:00
20	21 海の日	22 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	23 健康麻雀① 10:00～12:00 着物リメイク 13:30～15:30 足つぼマッサージ 13:30～	24 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	25 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	26
27	28 ハギレで作るくま 10:00～12:00 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	29 ハギレで作るくま 10:00～12:00 スマホ教室 14:00～15:30	30 健康麻雀① 10:00～12:00 布ぞうり 13:00～15:00	31 布ぞうり 13:00～15:00		

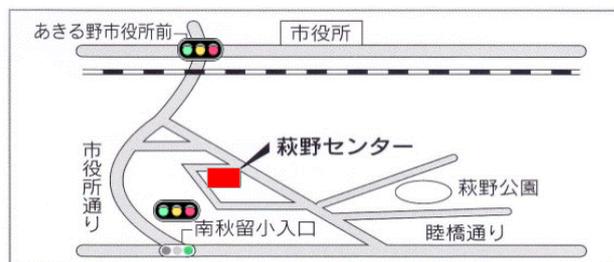
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2025年

7月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

ハギレで作る、ちいさなくま

❖手縫いで簡単なくまの人形を作ります。

日時:7月28日(月)・29日(火)全2回

午前10時～正午

講師:奥田美津子さん

費用:初回一括1500円(材料費込み)



布ぞうり

❖足にやさしい布ぞうりを2回で1足を仕上げます。

日時:7月30日(水)・31日(木)全2回

午後1時～3時

講師:手芸講師

費用:初回一括千円(材料費込み)



男の台所

❖煮込みハンバーグと夏野菜のグリル

日時:7月19日(土)

講師:地域活動栄養士会のらぼうず

費用:600円(材料費別)



スマホ教室

❖基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

日時:7月29日(火)

午後2時～3時30分

費用:無料

講師:あきる台システムエンジニア



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁

