

2025

生きがい支援事業

## 12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 (お正月飾り)	2 手工芸 (お正月飾り) ----- 脳トレ体操	3 絵手紙 (ボランティア) ----- 手工芸 (お正月飾り)	4 習字 (ボランティア) ----- カラオケ	5 手工芸 (お正月飾り) ----- 絵手紙 (ボランティア)	6
7	8 手工芸 (お正月飾り) ----- 課外活動 (石窯パン屋)	9 手工芸 (お正月飾り) ----- レクリエーション (ボッチャ)	10 手工芸 (お正月飾り) ----- 演芸会 (ハッピー三線)	11 レクリエーション (ボッチャ) ----- 手工芸 (お正月飾り)	12 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 (お正月飾り)	13
14	15 手工芸 (お正月飾り) ----- レクリエーション (ボッチャ)	16 絵手紙 (ボランティア) ----- 手工芸 (お正月飾り)	17 手工芸 (お正月飾り) ----- クリスマス コンサート	18 絵手紙 (ボランティア) ----- コーラス・ピアノ 発表会	19 手工芸 (お正月飾り) ----- 朗読劇・ピアノ 発表会	20
21	22 カレンダー ----- 演芸会 (アラジンマジック)	23 カレンダー ----- お楽しみ会	24 料理教室 (のらぼうず) ----- カレンダー	25 カレンダー ----- 演奏会 (よっこらしよい)	26 カレンダー ----- お楽しみ会	27
28	29 センター休館日	30 センター休館日	31 センター休館日			

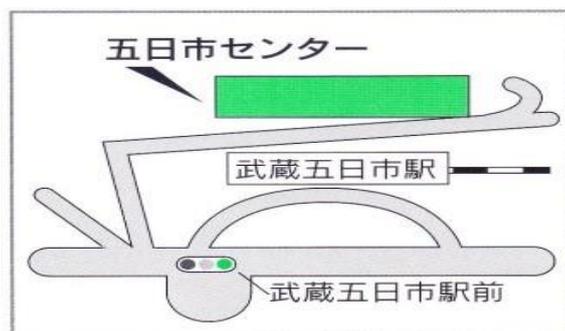
## 五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 五日市センター・イベント便り

2025年  
12月

## 今月の活動 「お正月飾り」

- ❖フェルトでお正月飾りの門松を作ります。



## 演芸会

- ❖ハッピー三線 12月10日  
アラジンマジック12月22日  
よっこらしょい 12月25日  
時間:13時30分~14時30分  
生演奏やマジックを楽しみます♪

## クリスマスコンサート

- ❖12月17日(水) 13時30分より  
ソプラノ歌手 作山玲子さん  
ピアノ演奏 松本智恵さん

## コーラス・朗読劇・ピアノ演奏発表会

- ❖12月18日(木)・19日(金)  
日頃の練習の成果を発表します。

## 料理教室

- ❖地域活動栄養士会のらぼうずさんの皆様とご一緒に昼食を作ります。



- ❖12月24日(水)  
メニューは、  
サンドイッチ・スープ・ババロアです。

- \*第1(月)午前  
第1(木)午前  
第2(金)午前



(習字)

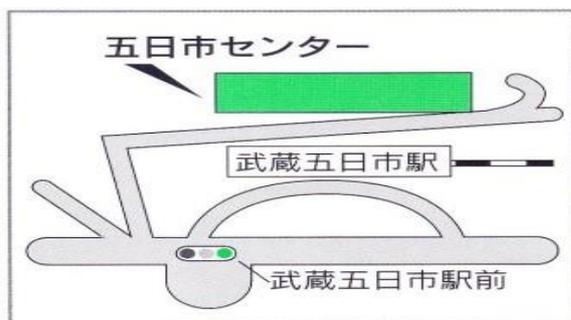
- \*第1(水)午前  
第1(金)午後  
第3(火)午前  
第3(木)午前



(絵手紙)

## 五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17  
TEL:042-533-0330  
E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp  
指定管理者:医療法人財団 暁

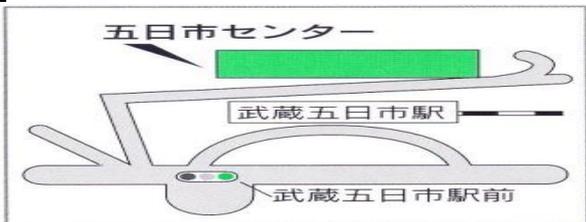


2025

# げんき応援事業 12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 はじめて麻雀 10:00～12:00 ピアノで脳トレ 13:30～15:30	2 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 いきいき フェイシャル マッサージ 10:00～16:30 初めての カゴバスケット教室 13:30～15:00	3 脳トレ 10:00～11:30 歌声広場 ピアノ演奏 13:30～14:30 着物手芸教室 13:30～15:30	4 歌声コーラス ノラボーナ 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 四季折々の折り紙 13:00～15:00	5 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 みんなのギター・ウクレ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00 10:00～13:00 13:30～15:30 やさしいピアノ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00 靴下で作る干支の人形 13:30～15:30	6 介護学院
7	8 はじめて麻雀 10:00～12:00 書道教室 10:30～12:00 オレンジカフェ 13:30～15:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:30～16:00	9 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 スマホ教室 14:00～15:30	10 ペン習字教室 10:30～11:30 詩吟とゆかいな ホイストレーニング 13:30～15:00	11 朗読劇 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 紙バンド かご・バック作り 13:30～15:00	12 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 健康カラオケ 10:30～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30 着物のはぎれで 作るイヤリング 13:30～15:30	13 介護学院
14	15 はじめて麻雀 10:00～12:00 カラオケ倶楽部 午前の部 午後の部 折り紙 13:00～15:00 ピアノで脳トレ 13:30～15:30 感動する レザークラフト教室 午前の部 午後の部	16 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 いきいき フェイシャル マッサージ 10:00～16:30	17 脳トレ 10:00～11:30 足つぼマッサージ 9:30～16:00 着物手芸教室 13:30～15:30	18 歌声コーラス ノラボーナ 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 四季折々の折り紙 13:00～15:00	19 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 みんなのギター・ウクレ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00 10:00～13:00 13:30～15:30 やさしいピアノ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00	20 介護学院
21	22 はじめて麻雀 10:00～12:00 書道教室 10:30～12:00 折り紙 13:00～15:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:30～16:00	23 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 つまみ細工教室 13:00～15:00	24 ペン習字教室 10:30～11:30 詩吟とゆかいな ホイストレーニング 13:30～15:00	25 朗読劇 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 紙バンド かご・バック作り 13:30～15:00	26 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	27 介護学院
28	29 センター休館日	30 センター休館日	31 センター休館日			

五日市センター  
〒190-0166 あきる野市箱谷台17  
TEL:042-533-0330  
E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp  
指定管理者:医療法人財団 暁



2025年

# 五日市センター・げんき便り

# 12月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 靴下で作る干支の人形

❖ 靴下で可愛い干支の午を作ります。

日時:12月5日(金)

午後1時30分～3時30分

講師:五日市センター職員

参加費:1回1200円(材料費込み)

持ち物:裁縫道具

定員:10名



## 着物のはぎれで作るイヤリング

❖ はぎれでイヤリングを作ります。

日時:12月12日(金)

午後1時30分～3時30分

講師:チトセヤさん

参加費:1回1000円(材料費込み)

定員:5名



## スマホ教室

❖ 基本的なスマホの使い方、  
注意事項などを教えます。

日時:12月9日(火)

午後2時～3時30分

講師:あきる台病院SE

宮崎さん

参加費:無料



## 感動するレザークラフト教室

❖ レザーを使ってメガネケースを  
作ります。

日時:12月15日(月)

午前の部・午後の部

講師:大久保勝枝さん

参加費:1回1000円(材料費別)

定員:5名



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。  
お問い合わせは五日市センターまで。お気軽にどうぞ!

## 五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁

