

2026

生きがい支援事業

# 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 センター休館	2 センター休館	3
4	5 手工芸 諸活動	6 手工芸 諸活動	7 手工芸 諸活動	8 手工芸 諸活動	9 手工芸 諸活動	10
	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	カラオケ	カラオケ	
11	12 成人の日	13 手工芸 諸活動	14 習字 (ボランティア)	15 手工芸 諸活動	16 手工芸 諸活動	17
		レクリエーション (ゲーム)	手工芸 諸活動	絵手紙 (ボランティア)	カラオケ	
18	19 手工芸 諸活動	20 手工芸 諸活動	21 手工芸 諸活動	22 手工芸 諸活動	23 手工芸 諸活動	24
	レクリエーション (ゲーム)	手工芸 諸活動	レクリエーション (ゲーム)	手工芸 諸活動	レクリエーション (ゲーム)	
25	26 諸活動・手工芸 カレンダー	27 諸活動・手工芸 カレンダー	28 諸活動・手工芸 カレンダー	29 諸活動・手工芸 カレンダー	30 諸活動・手工芸 カレンダー	31
	手工芸・麻雀 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	健康講座 (五日市センター)	カラオケ	

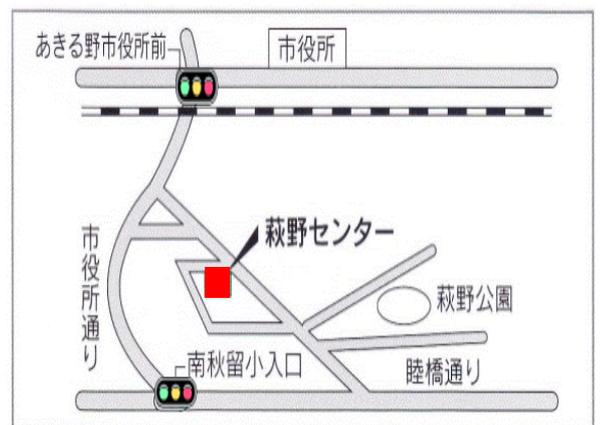
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 萩野センター・イベント便

2026年  
1月

## 手工芸

❖干支、午の置物作りをします。



❖ハギレでブローチを作ります。



## 諸活動・手芸

❖紙巻き、切り絵、塗り絵、オセロ、麻雀など



問い合わせ・ご見学は  
お気軽にどうぞ。  
お待ちしております。

## 習字



## 絵手紙



- \* 第2(水)・・・習字
- \* 第3(木)・・・絵手紙

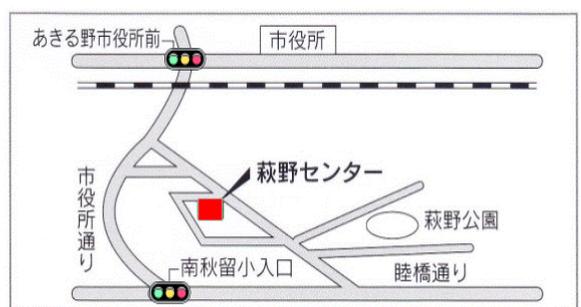
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026

# げんき応援事業 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 センター休館	2 センター休館	3
4	5 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30  やさしいピアノ② 12:00～	6 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん教室 10:30～11:30  ボイストレーニング 13:30～15:00	7 健康麻雀① 10:00～12:00  健康麻雀② 13:00～15:00	8 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30  リズム体操 13:30～14:30	9 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00  やさしいピアノ① 12:15～	10
11	12 成人の日	13 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	14 健康麻雀① 10:00～12:00  フットケアマッサージ 13:30～ 着物リメイク 13:30～15:30	15 ボッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30  美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	16 麻雀入門教室 10:00～12:00  体幹トレーニング 13:20～14:30	17
18	19 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30  やさしいピアノ② 12:00～	20 やさしい俳画 10:00～12:00  ボイストレーニング 13:30～15:00	21 健康麻雀① 10:00～12:00  健康麻雀② 13:00～15:00	22 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30  リズム体操 13:30～14:30	23 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00  やさしいピアノ① 12:15～	24
25	26 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～  書道教室 13:30～15:00	27 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	28 健康麻雀① 10:00～12:00  着物リメイク 13:30～15:30 足つぼマッサージ 13:30～	29 ボッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30	30 麻雀入門教室 10:00～12:00  スマホ教室 14:00～15:30	31

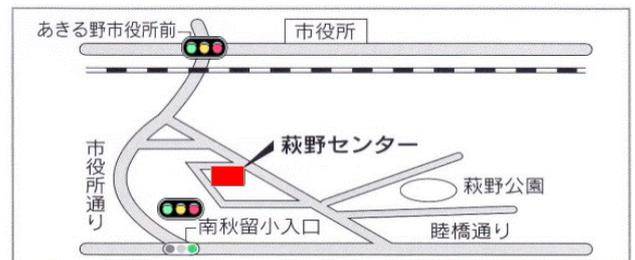
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026年

1月

# げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## スマホ教室

❖ 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

日時：1月30日(金)

午後2時～3時30分

費用：無料

講師：あきる台システムエンジニア



## やさしい俳画

❖ 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。

日時：毎月第3火曜日(祝日を除く)

午前10時～正午

参加費：千円(材料費別)

俳画とは…その句が持つ情景や

内容を画として表現するもの

## 美文字教室

❖ 誰かにみせたくなる文字を書いてみましょう。

日時：毎月第3木曜日(祝日を除く)

午後1時30分～2時30分

講師：中村梨香さん

費用：1回千円

## ボイストレーニング

❖ 滑舌トレーニング、俳句や川柳を歌います。

日時：毎月第1・3火曜日(祝日を除く)

午後1時30分～3時

費用：1回800円

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。  
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

