

2026

生きがい支援事業

2月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 手工芸諸活動 | 手工芸諸活動 | 手工芸諸活動 | 手工芸諸活動 | 手工芸諸活動 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 |
| | 手工芸諸活動 | 手工芸諸活動 | | 手工芸諸活動 | カラオケ | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 手工芸・諸活動 体力測定 | 手工芸・諸活動 体力測定 | 習字 (ボランティア) | 手工芸・諸活動 体力測定 | 手工芸・諸活動 体力測定 | |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 体力測定・諸活動 カレンダー | 体力測定・諸活動 カレンダー | 体力測定・諸活動 カレンダー | 体力測定・諸活動 カレンダー | |
| | | よっこらしよいバンド (ボランティア) | レクリエーション (ゲーム) | 手工芸 諸活動 | レクリエーション (ゲーム) | |

今月は、体力測定があります！

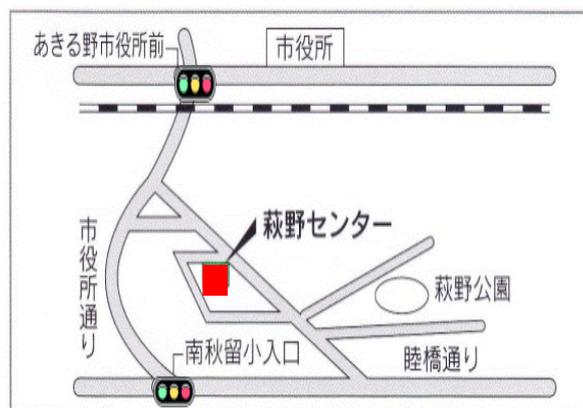
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2026年
2月

体力測定

❖ 今月は体力測定があります。
3か月に一度、握力や歩行の速度、
脚の筋力などを測ります



諸活動・手芸

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

* 第2(水)・・・習字
* 第3(木)・・・絵手紙

習字



絵手紙



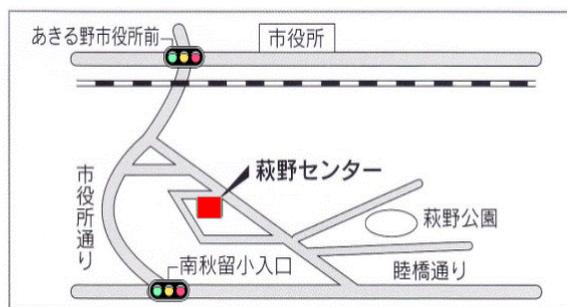
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026

げんき応援事業 2月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|--|--|----|
| 1 | 2 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:00～ | 3 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん教室 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00 | 4 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 | 5 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30 | 6 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30 | 7 |
| 8 | 9 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00 | 10 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～ | 11 建国記念の日 | 12 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 リズム体操 13:30～14:30 | 13 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～ | 14 |
| 15 | 16 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:00～ | 17 やさしい俳画 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00 | 18 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 | 19 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30 | 20 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 健康フラダンス 10:30～11:30 フェイシャルマッサージ 10:00～ 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～ | 25 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 足つぼマッサージ 13:30～ 着物リメイク 13:30～15:30 | 26 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 リズム体操 13:30～14:30 | 27 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～ | 28 |

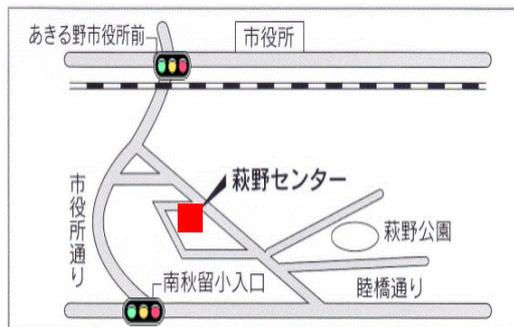
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026年

2月

げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

女性の楽しく上達カラオケ教室

❖初心者大歓迎
昭和歌謡からポップスまで。

日時：毎月第4金曜日(祝日を除く)
講師：芝田郁子さん
費用：1回千円



絵手紙

❖初心者大歓迎。友人、知人に心の
絵手紙を送ってみませんか。

日時：毎月第1月曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分
講師：絵手紙講師
費用：1回千円

健康麻雀

❖仲間作りと認知症予防に健康麻雀を
楽しみましょう。

日時：毎週水曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
午後1時～3時
費用：1回500円
講師：ボランティア講師



脳トレ体験会

❖「読み書き」と「計算」「脳ドリル」を使って
「楽しく」「らくらく」「楽習(がくしゅう)」しま
す。
「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！

【体験会】
日時：3月12日(木)
午前10時～11時30分



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ！

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団 暁

