2026

生きがい支援事業

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 習字 絵手紙 （ボランティア）	3 絵 諸活動 諸活動	4 習字 （ボランティア） 諸活動	5 紙巻 諸活動 カラオケ	6 紙巻 諸活動 カラオケ	7
8	9 習字 カレンダー 諸活動	10 絵（ボランティア） 諸活動 カレンダー 諸活動	11 建国記念の日	12 カレンダー 諸活動 カラオケ	13 カレンダー 諸活動 カラオケ	14
15	16 習字 体力測定 諸活動	17 絵（ボランティア） 諸活動 体力測定 諸活動	18 習字 絵手紙 （ボランティア）	19 体力測定 諸活動 カラオケ	20 体力測定 諸活動 カラオケ	21
22	23 天皇誕生日	24 絵 諸活動 体力測定 諸活動	25 習字 カレンダー 体力測定	26 体力測定 諸活動 カラオケ	27 体力測定 諸活動 カラオケ	28

今月は、体力測定があります！

開戸センター

〒197-0833　あきる野市渕上332-1
TEL：042-550-2755
E-mail：kaido@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁

開戸センター・イベント便り

2026年
2月

体力測定

✿今月は、
体力測定があります。

絵手紙

✿今月の題材は…
「ひなまつりにちなむもの」

日時：2月2日（月）、18日（水）
午後1時30分～
＊ボランティアの方が指導します。

お問い合わせ・ご見学
いつでもお気軽にどうぞ。
お待ちしております。

＊毎週（木）（金）・・・カラオケ
＊毎週（月）（水）・・・習字
＊毎週（火）・・・水彩画
＊第1(月)第3（水）…絵手紙

開戸センター
〒197-0833　あきる野市渕上332-1
TEL：042-550-2755
E-mail：kaido@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁

2026　　げんき応援事業

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お抹茶サロン 10:30～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	3 初心者・役・点数計算（健康麻雀） 10:00～12:00 役・点数計算（健康麻雀） 13:00～15:00	4 絵手紙教室 10:30～12:00	5 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	6 はじめてのギター教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	7
8	9 詩吟教室 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	10 初心者・役・点数計算（健康麻雀） 10:00～12:00 役・点数計算（健康麻雀） 13:00～15:00	11 建国記念の日	12 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	13 ギター教室（中級） 10:30～12:00 ギター（弾語り） 12:00～12:30 絵画教室 13:30～15:00	14 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30
15	16 体幹トレーニング 13:20～14:30	17 初心者・役・点数計算（健康麻雀） 10:00～12:00 役・点数計算（健康麻雀） 13:00～15:00	18 きものリメイク 10:30～12:00 オレンジカフェ 13:30～15:00	19 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	20 はじめてのギター教室 10:30～12:00 きものリメイク 13:30～15:00	21
22	23 天皇誕生日	24 初心者・役・点数計算（健康麻雀） 10:00～12:00 役・点数計算（健康麻雀） 13:00～15:00	25 脳トレ 10:30～11:30 尺八教室 13:30～15:00	26 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 はじめて麻雀 13:00～15:00	27 ギター教室（中級） 10:30～12:00 ギター（弾語り） 12:00～12:30 絵画教室 13:30～15:00	28 フットケアマッサージ 13:30～16:00 かんたん英語教室 15:00～16:30

開戸センター

〒197-0833　あきる野市渕上332-1
TEL：042-550-2755
E-mail：kaido@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁

げんき応援便り・開戸

2026年
2月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

お抹茶サロン

初心者でも気軽にお点前を楽しんでいただけるサロンです。

日時…毎月第1月曜日（祝日を除く）
午前10時30分～正午
講師…橋本宗笙さん
定員…5名（申込み順）
費用…1回500円

健康麻雀（役・点数計算）

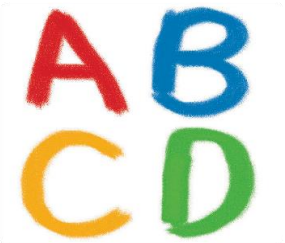
役や点数計算がわからない方、麻雀を楽しみながら覚えましょう。

日時：毎週火曜日
午前10時～正午
午後1時～3時
費用：500円

かんたん英会話

英語を楽しく学びましょう！

日時：2月14日、28日（土）
午後3時～4時30分
講師：竹本イーサン玄太さん
費用：1000円
持ち物：筆記用具



絵手紙教室

初心者向けの教室です。
楽しく絵手紙を描いてみましょう。
日時：2月4日（水）
午前10時30分～正午
講師：秋葉基子さん
費用：1000円
＊道具はすべてあります！

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは開戸センターまで。お気軽にどうぞ!