

2026

生きがい支援事業 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	
8	9	10	11	12	13	14
	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	習字 (ボランティア)	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	
15	16	17	18	19	20	21
	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	手工芸 諸活動	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	琴の会すずらん (ボランティア)	レクリエーション (ゲーム)	バンド シルバーフォーカズ (五日市センター)	絵手紙 (ボランティア)	レクリエーション (ゲーム)	
29	30	31				
	諸活動・手工芸 カレンダー	諸活動・手工芸 カレンダー	レクリエーション (ゲーム)	ギター&歌 (ボランティア)	お琴 (ボランティア)	
	健康講座 (五日市センター)	お花見ドライブ				

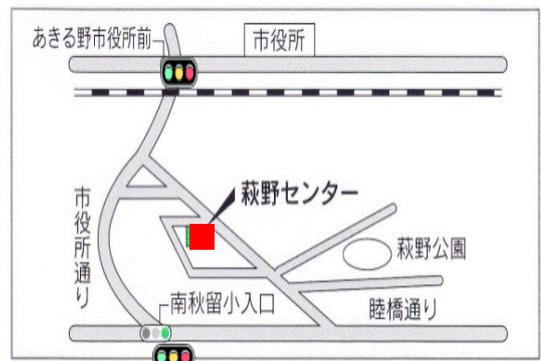
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2026年
3月

お花見ドライブ

❖ 近隣の桜を見にお
花見ドライブします



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

手工芸・諸活動

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



* 第2(水)・・・習字
* 第3(木)・・・絵手紙

習字



絵手紙



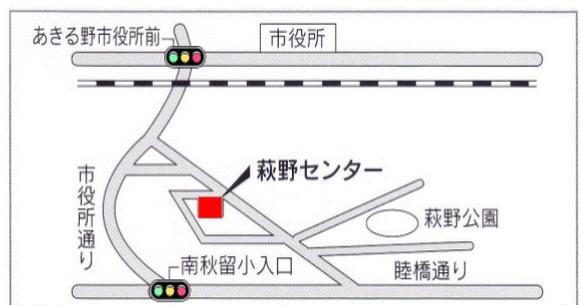
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026

げんき応援事業 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 囲碁サロン 9:45~11:45 編み物教室 10:00~11:30 絵手紙 10:00~11:30 やさしいピアノ② 12:00~	3 ペーパークイリング ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 大人のそろばん教室 10:30~11:30	4 健康麻雀① 10:00~12:00 健康麻雀② 13:00~15:00	5 ボッチャ教室 10:00~11:30 将棋サロン 10:00~11:30 オレンジカフェ 13:30~15:00 生き生き脳体操 13:30~14:30	6 麻雀入門教室 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	7
8	9 囲碁サロン 9:45~11:45 書道教室 13:30~15:00	10 健康フラダンス 10:30~11:30 水彩画教室 13:00~15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30~	11 健康麻雀① 10:00~12:00 着物リメイク 13:30~15:30 フットケアマッサージ 13:30~ 健康麻雀② 13:00~15:00	12 脳トレ 10:00~11:30 将棋サロン 10:00~11:30 リズム体操 13:30~14:30	13 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00~12:00 やさしいピアノ① 12:15~	14
15	16 囲碁サロン 9:45~11:45 編み物教室 10:00~11:30 やさしいピアノ② 12:00~	17 やさしい俳画 10:00~12:00 大人のそろばん教室 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:30~15:00	18 健康麻雀① 10:00~12:00 健康麻雀② 13:00~15:00	19 ボッチャ教室 10:00~11:30 将棋サロン 10:00~11:30 美文字教室 13:30~14:30 生き生き脳体操 13:30~14:30	20 春分の日	21
22	23 囲碁サロン 9:45~11:45 フェイシャルマッサージ 10:00~ 書道教室 13:30~15:00	24 健康フラダンス 10:30~11:30 水彩画教室 13:00~15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30~	25 健康麻雀① 10:00~12:00 着物リメイク 13:30~15:30 足つぼマッサージ 13:30~ 健康麻雀② 13:00~15:00	26 脳トレ 10:00~11:30 将棋サロン 10:00~11:30 リズム体操 13:30~14:30	27 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00~12:00 やさしいピアノ① 12:15~	28 男の台所 10:30~13:00
29	30 囲碁サロン 9:45~11:45 健康講座(五日市) 13:30~14:30	31				

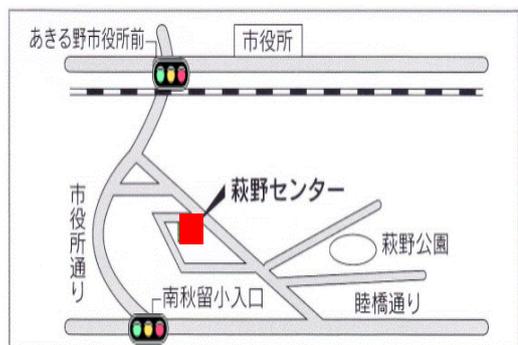
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026年

3月

げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

男の台所

❖ のらぼう菜を使ったお寿司・かきたま汁・
にんじんの味噌味チャンプルーを作ります。

日時:3月28日(土)

午前10時30分～午後1時

講師:地域活動栄養士会のらぼうず

定員:8人

費用:600円(材料費別)



将棋サロン

❖ 将棋を通して仲間づくりをしませんか。

日時:毎週木曜日(祝日を除く)

午前10時～11時30分

定員:10人

費用:1回500円



ボッチャ教室

❖ 年齢を問わず一緒に楽しめる
スポーツです。パラリンピックの
正式種目にもなっています。

日時:毎月第1・3木曜日(祝日を除く)

午前10時～11時30分

費用:1回500円



やさしい俳画

❖ 俳句に合わせた絵を描きます。俳句
が作れなくても大丈夫です。

日時:毎月第3火曜日(祝日を除く)

午前10時～正午

費用:千円(材料費別)

俳画とは…その句が持つ情景や
内容を画として表現するもの

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁

