



指定通所介護事業所のご案内

デイサービスセンター あきる台

当法人の通所介護事業所は、介護保険制度の基準により運営される指定通所介護事業所です。ご自宅での生活をご支援する為に、看護・リハビリテーション・介護支援をおこないます。ご利用者の皆様が、ご自身で自己選択・決定できる環境をつくり元気な高齢者を目指します。又、ご家族様の介護負担軽減に繋がるようお手伝いいたします。

デイサービスセンターあきる台の一日

8:00 朝送迎開始



8:30 健康チェック

看護師等による体温・血圧の測定を行ない体調の確認を行います。



9:00

個別リハビリ・自主訓練

機能訓練指導員がご利用者様一人ひとりに合ったリハビリを行います。



入浴

一般浴・ミスト浴を設置しており身体状態に合わせてご利用して頂きます。



10:30

レクリエーション・学習療法

午前のレクリエーションでは頭の体操やリハビリ体操を中心に行っています。

11:45 口腔体操～昼食

利用者様の状況に合わせた食事内容・形態をご提供しております。



12:30 昼休み

お昼寝やご歓談・テレビ鑑賞等でのんびり過ごして頂けます。



13:30

レクリエーション・趣味娯楽活動
個別リハビリ・入浴等

午後の活動として、レクリエーションでは頭や体を使った簡単に競えるゲーム、また、麻雀・将棋などの娯楽活動、お散歩などの余暇活動を取り入れています。

14:40 おやつ



15:45 送迎開始

季節行事・外交行事について

季節に合わせた行事では、運動会・敬老会・忘年会等を。また、外交行事としてボランティアの受け入れも積極的に行っており、社会性の拡大や気分転換を目的に定期的に取り入れています。一年中賑やかなあきる台です。



デイサービスセンターあきる台スローガン

～発揮しよう持っている力を～
目指せ！元気な高齢者！！

リハビリ（体・頭・心）を行うことで秘めた力を引き出し、自主性を高める事で日常生活に活力を見出すことを目的に掲げさせて頂いています。

体

専門職による
リハビリの実施

心

レクリエーション・
社会的交流による
心のリハビリ

頭

学習療法による
頭のリハビリ

リハビリについて

【理学療法士が機能訓練指導員】

- デイケアでのノウハウを継承
- 利用者様の身体機能や生活機能の改善に向けた取り組み

【理学療法士と機能訓練実施】

要介護1～5の方 週1回
要支援1・2の方 月1回

理学療法士が介入しリハビリ実施



【個別機能訓練による効果測定の実施】

- 理学療法士の評価により歩行速度や身体機能の変化について数値化しお伝えする

【あきる台病院との連携】

- あきる台病院と連携し緊急時に対応
- デイケアと併用してもご利用が可能

様々な物品を使った自主訓練・歩行訓練・日常生活動作訓練・ホットパック等の物理療法などご利用者様毎のプログラムは毎回ご提供いたします。

入浴について



デイサービスあきる台では、一般浴槽と座ったまま入れるミスト浴をご用意しています。再び自宅でも入浴が出来ることも視野に入れながら支援しています。必要に応じて理学療法士と浴槽に入る際の手順や動作の確認を行ない、安全に行える入浴を目指します。

学習療法について

音読と簡単な計算をコミュニケーションを取りながら行うことで、脳を活性化し、認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能の維持・改善を図るものです。勉強としてではなく、楽しみながら取り組んでいただいています。
※教材の自己負担があります



指定通所介護事業所

デイサービスセンターあきる台

〒197-0804 東京都あきる野市秋川5-1-8 1F

TEL 042-550-6106 FAX 042-550-6107

ホームページ

URL <http://www.akirudai-hp.or.jp>

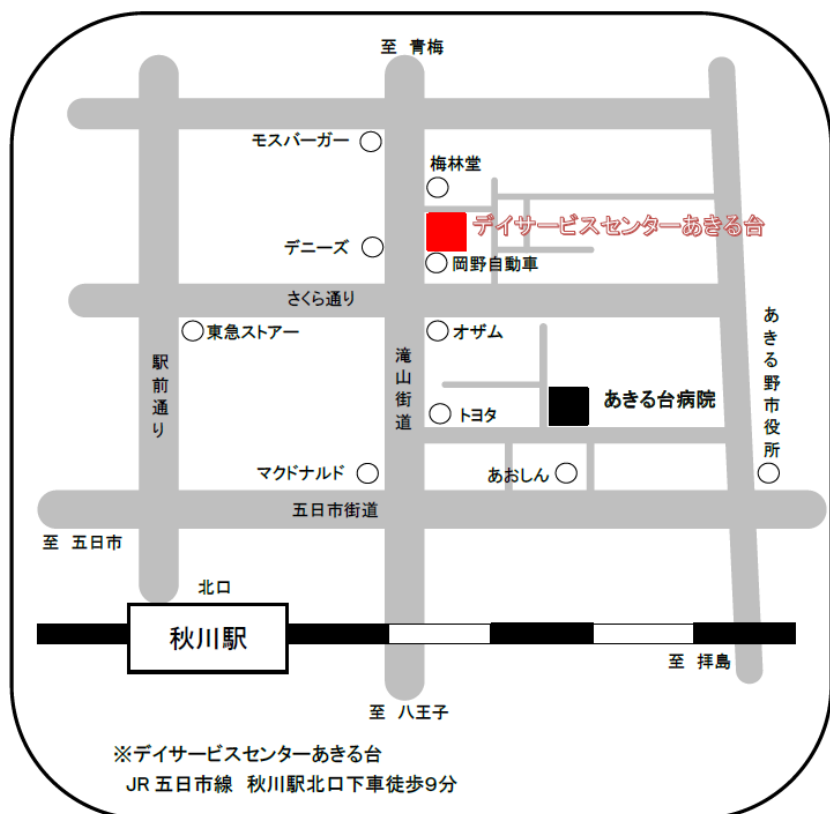
QRコード



【ご利用相談窓口】 白井 小峯

営業日	月曜日～金曜日・祝祭日（年末年始を除く）
営業時間	8：00～17：00
サービス提供時間	8：30～15：45
サービス提供地域	あきる野市全域 日の出町全域（総合事業は除く） その他の地域の方はご相談ください。

ご見学・体験利用についてのご相談は、随時承ります。
ご利用を希望される方は、担当ケアマネージャーへご相談下さい。



※デイサービスセンターあきる台
JR五日市線 秋川駅北口下車徒歩9分



あきる台病院
公式 Instagram



AKIRUDAIGROUP