

2026

生きがい支援事業

5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	8 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	9
10	11 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	12 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	13 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	14 手工芸 諸活動 ----- オカリナ演奏 (ボランティア)	15 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	16
17	18 手工芸・諸活動 体力測定 ----- 手工芸 諸活動	19 手工芸・諸活動 体力測定 ----- レクリエーション (ゲーム)	20 手工芸・諸活動 体力測定 ----- 手工芸 諸活動	21 手工芸・諸活動 体力測定 ----- 絵手紙 (ボランティア)	22 手工芸・諸活動 体力測定 ----- カラオケ	23
24	25 体力測定・諸活動 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	26 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	27 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	28 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	29 体力測定・諸活動 カレンダー ----- ピアノ演奏会 (ボランティア)	30
31						

今月は、体力測定があります！

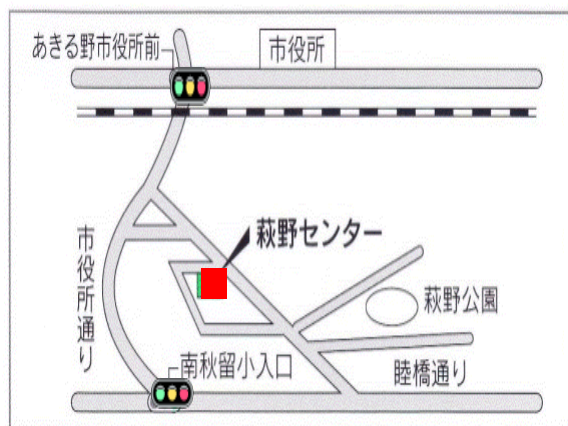
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2026年
5月

体力測定

- ❁ 今月は体力測定があります。
3か月に一度、握力や歩行の速度、
脚の筋力などを測ります



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

諸活動・手芸

- ❁ 紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



習字

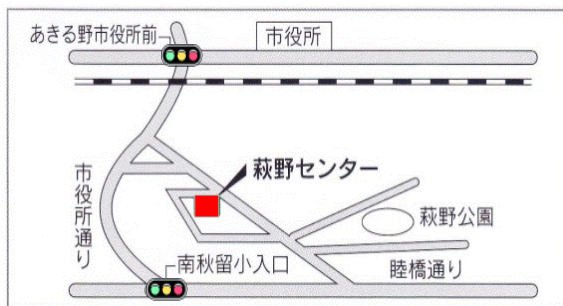
絵手紙

- * 第2(水)・・・習字
- * 第3(木)・・・絵手紙



萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁



2026

げんき応援事業 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	8 麻雀入門教室 10:00～12:00 カオケ上達教室演歌 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	9
10	11 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	12 健康フラダンス 10:30～11:30 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	13 健康麻雀① 10:00～12:00 フットケアマッサージ 13:30～ 健康麻雀② 13:00～15:00	14 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 リズム体操 13:30～14:30	15 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	16
17	18 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:00～	19 やさしい俳画 10:00～12:00 大人のそろばん教室 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	20 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	21 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	22 麻雀入門教室 10:00～12:00 カオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	23 げんき応援祭 10:00～15:00
24	25 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	26 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	27 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 足つぼマッサージ 13:30～	28 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:00～11:30 リズム体操 13:30～14:30	29 麻雀入門教室 10:00～12:00	30
31						

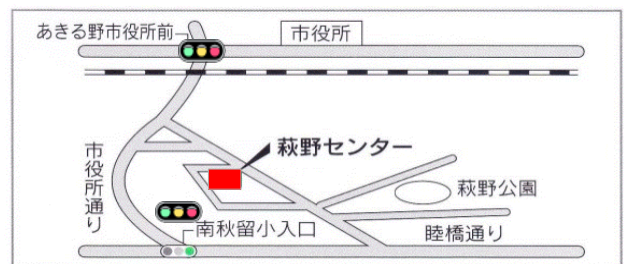
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2026年
5月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

げんき応援祭

❖各講座の発表会やボランティア演芸、ワークショップ、オレンジカフェ、スマホ教室、キッチンカーなど。どなたでも参加できます。

日時:5月23日(土)

午前10時～午後3時(雨天決行)

場所:五日市フレア

(ご来場の際は公共交通機関をご利用ください)

費用:入場無料

ギター・ウクレレ教室

❖30分個人レッスン

新規募集、幅広いジャンルに対応します。

日時:毎月第2・第4火曜日(祝日を除く)

午後1時～4時

講師:河口哲哉さん

費用:1回1500円

ボイストレーニング

❖滑舌トレーニング、俳句や川柳を歌います。

日時:毎月第1・3火曜日(祝日を除く)

午後1時30分～3時

講師:古城 久美生さん

費用:1回800円

編み物教室

❖小物、ニットなどを作ります。

日時:毎月第1・3月曜日(祝日を除く)

午前10時～11時30分

講師:谷津幸江さん

費用:1回800円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁

