

2026

生きがい支援事業

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	4 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	5 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	6 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	7 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	8
9	10 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	11 山の日	12 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	13 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	14 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	15
16	17 手工芸・諸活動 体力測定 ----- お琴ローズマリー (ボランティア)	18 手工芸・諸活動 体力測定 ----- 手工芸・諸活動 体力測定	19 習字 (ボランティア) ----- ふれあいアンサンブル (五日市センター)	20 手工芸・諸活動 体力測定 ----- 絵手紙 (ボランティア)	21 手工芸・諸活動 体力測定 ----- カラオケ	22
23	24 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	25 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	26 体力測定・諸活動 カレンダー ----- よっころしよいバンド (ボランティア)	27 体力測定・諸活動 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	28 体力測定・諸活動 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	29
30	31 諸活動・手工芸 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)					

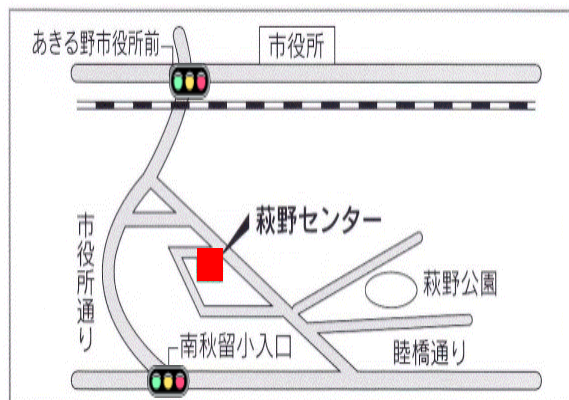
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2026年
8月

体力測定

- ❖ 今月は体力測定があります。
3か月に一度、握力や歩行の速度、
脚の筋力などを測ります



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

手芸

- ❖ 2通りに使えるスカーフを
作ります



習字

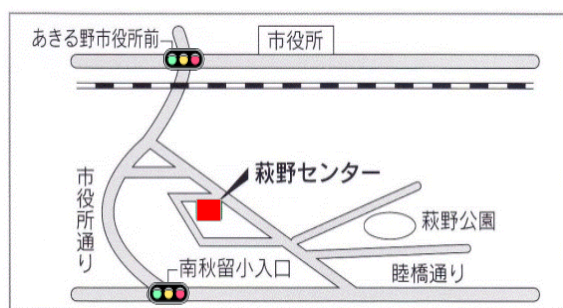
絵手紙

- * 第3(水)・・・習字
- * 第3(木)・・・絵手紙



萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁



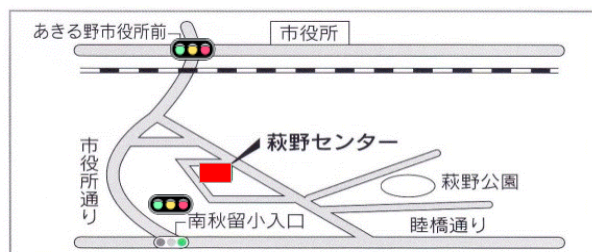
2026

げんき応援事業 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙 10:00～11:30 練習講座 13:00～	4 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん 10:30～11:30 練習講座 13:00～	5 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	6 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 活き活き脳体操 13:30～14:30	7 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	8
9	10 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	11 山の日	12 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	13 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	14 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 練習講座 13:00～	15
16	17 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 練習講座 13:00～	18 やさしい俳画 10:00～12:00 大人のそろばん 10:30～11:30 練習講座 13:00～	19 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	20 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 美文字教室 13:30～14:30 活き活き脳体操 13:30～14:30	21 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	22
23	24 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	25 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	26 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	27 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	28 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 練習講座 13:00～	29
30	31 囲碁サロン 9:45～11:45 練習講座 13:00～					

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2026年
8月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

みんなのギター・ウクレレ教室

❖お一人様30分の個人レッスンです。
新規募集、幅広いジャンルに対応します。

日時：毎月第2・4火曜日(祝日を除く)
午後1時30分～(30分個人レッスン)

費用：1500円

講師：河口哲哉さん



将棋サロン

❖将棋のできる方で将棋を楽しみましょう。

日時：毎週木曜日(祝日を除く)
午前10時15分～11時30分
費用：1回500円



ボッチャ教室

❖高齢の方でも年齢を問わず
一緒に楽しめるスポーツです。
パラリンピックの正式種目にも
なっています。

日時：毎月第1・第3木曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分
費用：1回500円

絵手紙教室

❖初心者の方も大歓迎です。

日時：毎月第1月曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分

講師：絵手紙講師
費用：1回千円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

