

2026

生きがい支援事業

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	2 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	3 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	4 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	5
6	7 手工芸 諸活動 ----- ピアノ&歌 (ボランティア)	8 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	9 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	10 手工芸 諸活動 ----- 習字 (ボランティア)	11 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	12
13	14 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	15 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	16 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	17 手工芸 諸活動 ----- 絵手紙 (ボランティア)	18 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	25 諸活動・手工芸 カレンダー ----- ギター&歌 (ボランティア)	26
27	28 諸活動・手工芸 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	29 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸 諸活動	30 諸活動・手工芸 カレンダー ----- 手工芸 諸活動			

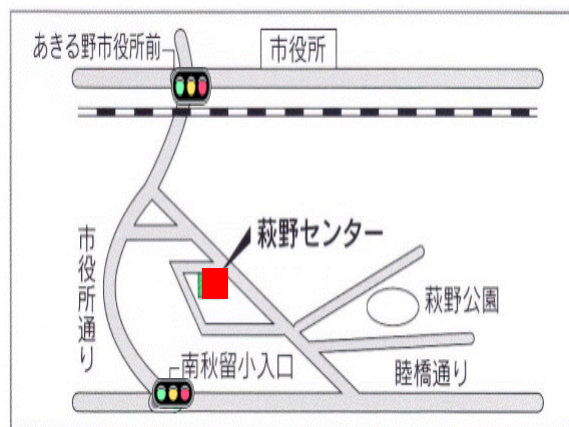
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便

2026年
9月

カラオケ

❖楽しく歌いましょう。



問い合わせ・ご見学は
お気軽にどうぞ。
お待ちしております。

諸活動

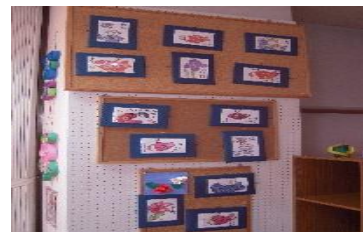
❖紙巻き、切り絵、塗り絵
オセロ、麻雀など



習字



絵手紙



* 第3(水)・・・習字
* 第3(木)・・・絵手紙

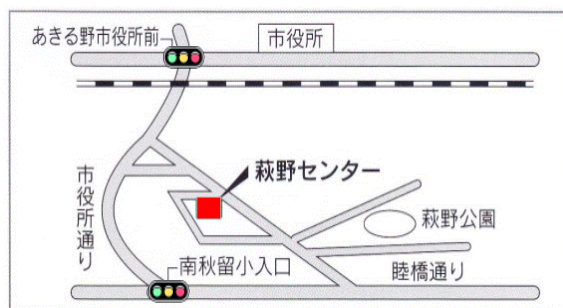
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026

げんき応援事業 9月予定表

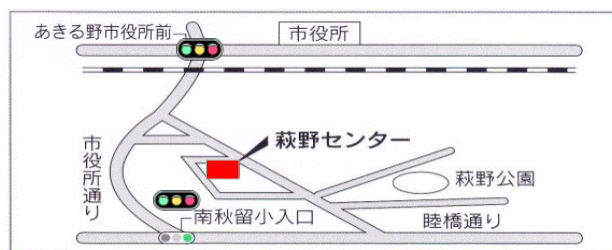
日	月	火	水	木	金	土
		1 ペーパーキリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 大人のそろばん 10:30～11:30 練習講座 13:00～	2 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	3 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 生き生き脳体操 13:30～14:30 オレンジカフェ 13:30～15:00	4 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	
6	7 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:00～	8 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	9 健康麻雀① 10:00～12:00 フットケアマッサージ 13:30～ 健康麻雀② 13:00～15:00	10 脳トレ 脳トレ体験会 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	11 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	12
13	14 囲碁サロン 9:45～11:45 書道教室 13:30～15:00	15 やさしい俳画 10:00～12:00 大人のそろばん 10:30～11:30 練習講座 13:00～	16 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	17 ポッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 美文字教室 13:30～14:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	18 麻雀入門教室 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	25 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:15～	26
27	28 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:00～ 書道教室 13:30～15:00	29 練習講座 10:00～ 布ぞうり 10:00～15:00 練習講座 13:00～	30 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00			

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp



げんき応援便り・萩野

2026年
9月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

脳トレ体験会

❖「読み書き」と「計算」「脳ドリル」を使って「楽しく」「らくらく」「楽習(がくしゅう)」します。
「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！

日時：9月10日(木)
午前10時～11時30分
参加費：二千円(2回分)

布ぞうり

❖足にやさしい布ぞうりを作ります。

日時：9月29日(火)
午前10時～午後3時
講師：手芸講師
費用：千円(材料費込み)



健康麻雀

❖仲間作りと認知症予防に健康麻雀を楽しみましょう。

日時：毎週水曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
午後1時～3時
参加費：1回500円
講師：ボランティア講師



編み物教室(中・上級)

❖小物、ニットなどを作ります。

日時：毎月第1・第3月曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分
講師：谷津幸江さん
費用：1回800円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ！

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団 暁

