

2026

生きがい支援事業

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 手工芸 (洗濯バサミ猫)	2 絵手紙 (ボランティア)	3 習字 (ボランティア)	4 手工芸 (洗濯バサミ猫)	5
		レクリエーション (的あてゲーム)	手工芸 (洗濯バサミ猫)	手工芸 (洗濯バサミ猫)	絵手紙 (ボランティア)	
6	7 習字 (ボランティア)	8 手工芸 (洗濯バサミ猫)	9 手工芸 (洗濯バサミ猫)	10 手工芸 (洗濯バサミ猫)	11 手工芸 (洗濯バサミ猫)	12
	手工芸 (洗濯バサミ猫)	脳トレ	カラオケ	レクリエーション (テーブルコロコロ)	脳トレ	
13	14 カレンダー	15 絵手紙 (ボランティア)	16 カレンダー	17 カレンダー	18 カレンダー	19
	手工芸 (洗濯バサミ猫)	カレンダー	演奏会 (よっこらしょい)	絵手紙 (ボランティア)	レクリエーション (テーブルコロコロ)	
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 手工芸 (洗濯バサミ猫)	25 習字 (ボランティア)	26
				折り紙の部屋	手工芸 (洗濯バサミ猫)	
27	28 手工芸 (洗濯バサミ猫)	29 手工芸 (洗濯バサミ猫)	30 手工芸 (洗濯バサミ猫)			
	課外活動 (パン屋)	カラオケ	課外活動 (ドライブ)			

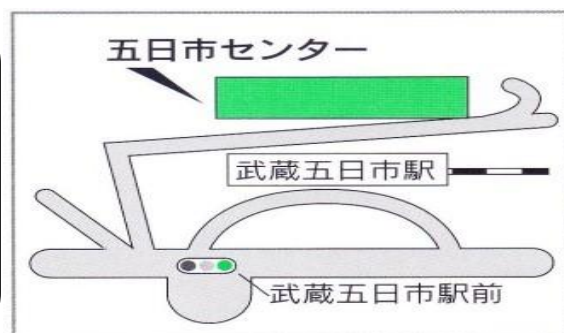
五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



五日市センター・イベント便り

2026年
9月

今月の活動 増戸中学校職場体験学習

- ❖利用者様と一緒に
活動を楽しみます



葡萄のタペストリー

- ❖共同制作で葡萄のタペストリーを作ります。



折り紙の部屋

- ❖利用者の方に折り紙を
教えていただき、
楽しめます。



ギター演奏会

- ❖9月16日(木)13:30～14:30
よっころしよいバンド演奏があります♪

五日市センターは自立
している元気な方が集う
「自立デイサービス」です
問い合わせ・ご見学はお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

*第1(月)午前
第1(木)午前
第4(金)午前



(習字)

*第1(水)午前
第1(金)午後
第3(火)午前
第3(木)午後



(絵手紙)

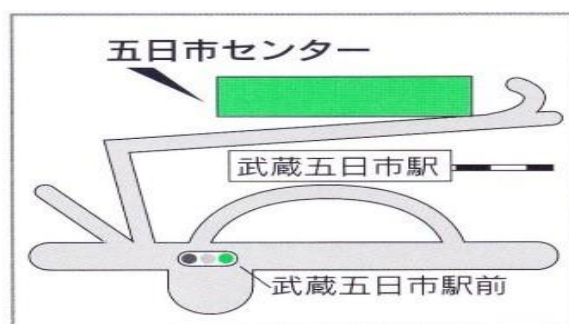
五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2026

げんき応援事業 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 いきいき フェイシャル マッサージ 10:00～16:30 初めて紙バンド 13:30～15:00	2 脳トレ 10:00～11:30 歌声広場 ピアノ演奏 13:30～14:30 着物手芸教室 13:30～15:30	3 歌声コーラス ノラボーナ 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00	4 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 みんなのギター・ウクレレ教室 (30分個人レッスン) 10:00～13:00 13:30～15:30 やさしいピアノ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00	5 介護学院
6	7 はじめて麻雀 10:00～12:00	8 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 スマホ教室 14:00～15:30	9 ペン習字教室 10:30～11:30 詩吟とゆかいな ボイストレーニング 13:30～15:00	10 朗読劇 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 紙バンド かご・バック作り 13:30～15:00	11 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 健康カラオケ 10:30～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	12 介護学院
13	14 はじめて麻雀 10:00～12:00 書道教室 10:30～12:00 オレンジカフェ 13:30～15:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00	15 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 いきいき フェイシャル マッサージ 10:00～16:30	16 脳トレ 10:00～11:30 着物手芸教室 13:30～15:30 フットケアマッサージ 13:30～16:00	17 歌声コーラス ノラボーナ 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00	18 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 リズムエクササイズ 10:00～11:00 みんなのギター・ウクレレ教室 (30分個人レッスン) 10:00～13:00 13:30～15:30 やさしいピアノ教室 (30分個人レッスン) 12:00～16:00	19 介護学院
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 朗読劇 11:00～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン) 12:00～16:00 紙バンド かご・バック作り 13:30～15:00	25 ノルディックウォーキング 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	26 介護学院
27	28 はじめて麻雀 10:00～12:00 書道教室 10:30～12:00 やさしいピアノ (30分個人レッスン)	29 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00 つまみ細工教室 13:00～15:00	30			

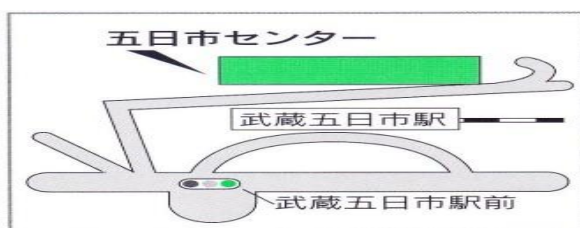
五日市センター

〒190-0166 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



五日市センター・げんき便り

2026年

9月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

紙バンド・かご、バック作り

❖ 紙バンドで脳活しませんか。

日時：毎月第2・4木曜日

午後1時30分～午後3時

講師：上原朝子さん

参加費：1回1000円(材料費別)

定員：10名



介護学院

❖ あきる台病院 介護学院

介護職員初任者研修が

令和8年9月から令和9年1月まで開講します。



スマホ教室

❖ 基本的なスマホの使い方、
注意事項などを教えます。

日時：9月8日(火)

午後2時～3時30分

講師：あきる台病院SE

宮崎さん

参加費：無料



健康麻雀

❖ 脳の活性化にも良い麻雀。

日時：毎週火曜日

時間：午前10時～正午

午後1時～午後3時

参加費：1回500円

* 昼食持参で午前・午後麻雀できます
(1000円)

* 9月22日祝日の為、お休みします。

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは五日市センターまで。お気軽にどうぞ!

五日市センター

〒190-0166 あきる野市舘谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

