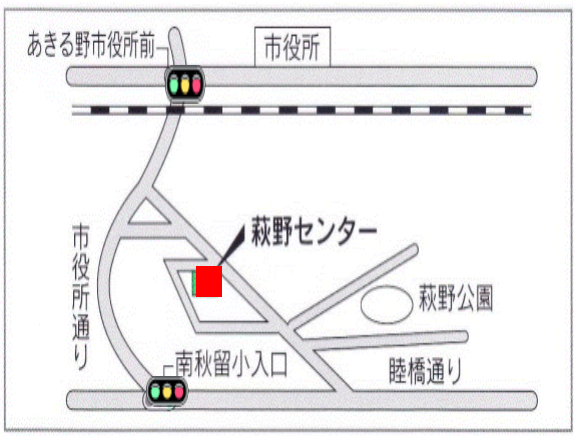
2026　　生きがい支援事業

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 あきる野市 市民文化祭	2 手工芸 諸活動 ピアノ＆歌 (ボランティア)	3 文化の日	4 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	5 手工芸 諸活動 カラオケ	6 手工芸 諸活動 カラオケ	7
8	9 手工芸 諸活動 レクリエーション (ゲーム)	10 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	11 手工芸 諸活動 カラオケ	12 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	13 手工芸 諸活動 カラオケ	14
15	16 手工芸・諸活動 体力測定 手工芸 諸活動	17 手工芸・諸活動 体力測定 手工芸 諸活動	18 習字 (ボランティア) 手工芸・諸活動 体力測定	19 手工芸・諸活動 体力測定 絵手紙 (ボランティア)	20 手工芸・諸活動 体力測定 カラオケ	21
22	23 勤労感謝の日	24 体力測定・諸活動 カレンダー レクリエーション (ゲーム)	25 体力測定・諸活動 カレンダー カラオケ	26 体力測定・諸活動 カレンダー 習字 (ボランティア)	27 体力測定・諸活動 カレンダー レクリエーション (ゲーム)	28
29	30 体力測定・諸活動 カレンダー レクリエーション (ゲーム)					

萩野センター

〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁



萩野センター・イベント便り

2026年
11月

手工芸・諸活動

✿簡単に作れるエコバックを手縫いで作ります。





レクリエーション(ゲーム)

✿テーブルゲーム(トランプ・オセロ・ぼうずめくり等)

みんなで一緒に楽しみましょう





演芸ボランティア

✿【ピアノ演奏＆歌】11月2日(月)
午後1時30分～2時30分

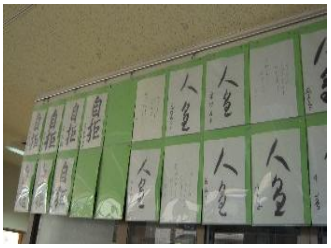


体力測定

✿今月は体力測定があります。
3か月に一度、握力や歩行の速度、脚の筋力などを測ります

＊第3(水)・・・習字
＊第3(木)・・・絵手紙
＊第4(木)・・・習字

習字

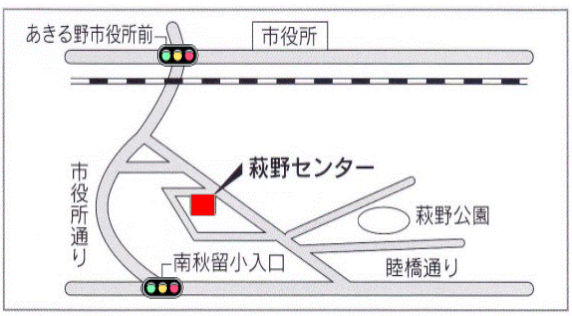


絵手紙



萩野センター

〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団　暁



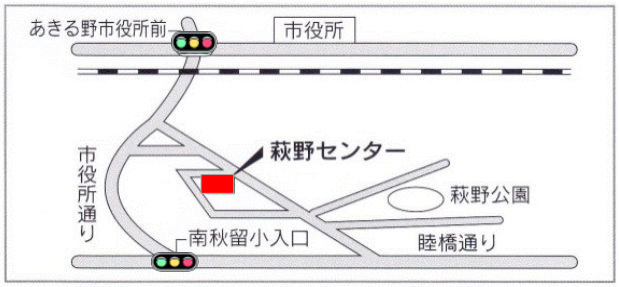
2026

げんき応援事業
11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 あきる野市 市民文化祭	2 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 絵手紙 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:30～	3 文化の日	4 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	5 ボッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 オレンジカフェ 13:30～15:00 活き活き脳体操 13:30～14:30	6 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室演歌 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	7
8	9 囲碁サロン 9:45～11:45 練習講座 13:00～	10 健康フラダンス 10:30～11:30 大人のそろばん 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	11 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00 フットケアマッサージ 13:30～	12 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	13 麻雀入門教室 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:30～	14 カラオケ上達教室 10周年記念大会 10:00～15:00
15	16 囲碁サロン 9:45～11:45 編み物教室 10:00～11:30 やさしいピアノ② 12:30～	17 大人のそろばん 10:30～11:30 やさしい俳画 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	18 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	19 ボッチャ教室 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 美文字教室 13:30～14:30 活き活き脳体操 13:30～14:30	20 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室ポップス 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	21 男の台所 10:30～13:00
22	23 勤労感謝の日	24 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:30～	25 健康麻雀① 10:00～12:00 健康麻雀② 13:00～15:00	26 脳トレ 10:00～11:30 将棋サロン 10:15～11:30 リズム体操 13:30～14:30	27 麻雀入門教室 10:00～12:00 やさしいピアノ① 12:30～	28
29	30 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:30～ 書道教室 13:30～15:00					

萩野センター

〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁



げんき応援便り・萩野

2026年
11月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

カラオケ上達教室　演歌・ポップス

✿10周年記念大会を行います。

日時：11月14日(土)
　午前10時～午後3時
講師：芝田　郁子さん



ボイストレーニング

✿滑舌トレーニング、俳句や川柳を歌います。

日時：毎月第1・3火曜日（祝日を除く）
　午後1時30分～3時
講師：古城　久美生さん
費用：1回800円

ボッチャ教室

✿高齢の方でも年齢を問わず
一緒に楽しめるスポーツです。
パラリンピックの正式種目にも
なっています。



日時：毎月第1・第3（木）（祝日を除く）
午前10時～11時30分
費用：1回500円

編み物教室

✿小物、ニットなどを作ります。

日時：毎月第1・3月曜日（祝日を除く）
　午前10時～11時30分
講師：谷津幸江さん
費用：1回800円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター
〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁

